5 Απριλίου 2013

Λάδι για μυϊκούς πόνους

/ Ε

Καυτερό λάδι ειδικό για πόνους μυϊκούς, ρευματισμούς, ψύξεις, κρυώματα κα.

Είναι πολύ καλό, δοκιμασμένο και περνάει τον πόνο αρκετά γρήγορα με ένα μασάζ.

Διάρκεια ζωής ενάμιση χρόνο και ίσως παραπάνω, γι’ αυτό καλό είναι να έχουμε φτιάξει κάποια ποσότητα για ώρα ανάγκης.

Συνταγή:

1 lt παρθένο ελαιόλαδο

15 καυτερές πιπεριές τσίλι αποξηραμένες

2 ξύλα κανέλα (περισσότερα…)