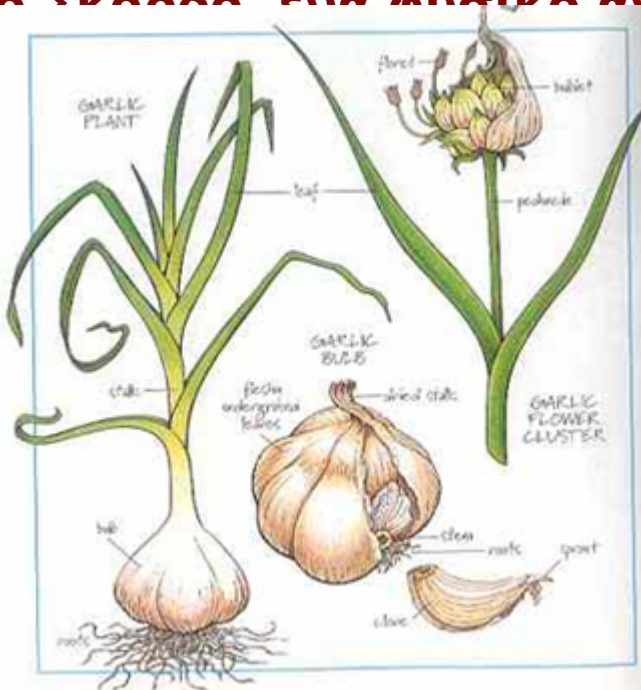


Το σκόρδο ένα φυσικό αντιβιοτικό

/ Ε]



Το σκόρδο είναι ένα είναι ένα

φυσικό αντιβιοτικό.

Το χρησιμοποιούμε κάθε φορά που αρρωσταίνουμε και τα αποτελέσματα του είναι άμεσα.

Δεν χρειάζεται να πάρουμε κάποια άλλη αντιβίωση ή κάποιο άλλο φάρμακο.

Επίσης βοηθάει στο κρυολόγημα ενός μωρού που θηλάζει αν η μητέρα του έχει φάει την κατάλληλη ποσότητα σκόρδου.

Οι ιδιότητες του σκόρδου περνάνε μέσα από μητρικό γάλα και θεραπεύουν το μωρό!

Το σκόρδο που φυτρώνει σε καλό οργανικό χώμα, έχει συνήθως μικρές σκελίδες, αλλά έχει αποδειχθεί ότι είναι πιο δυνατό σε άρωμα, γεύση και ότι περιέχουν μεγαλύτερο ποσοστό των θεραπευτικών συστατικών του.

Μερικές φορές οι σκελίδες αυτές έχουν μωβ κάλυμμα.

Το σκόρδο στην φυσική του κατάσταση, όταν δεν είναι κομμένο, είναι άοσμο και άγευστο.

Το άρωμα και την καυτερή του γεύση την αποκτά μόνο αν το κόψουμε ή το

τρίψουμε.

Αν δεν το ψιλοκόψουμε όταν το βάλουμε στο φαγητό, θα έχει μια γεύση λαχανικού, κάπου ανάμεσα σε κρεμμύδι , μουστάρδα και πατάτα. [\(περισσότερα...\)](#)