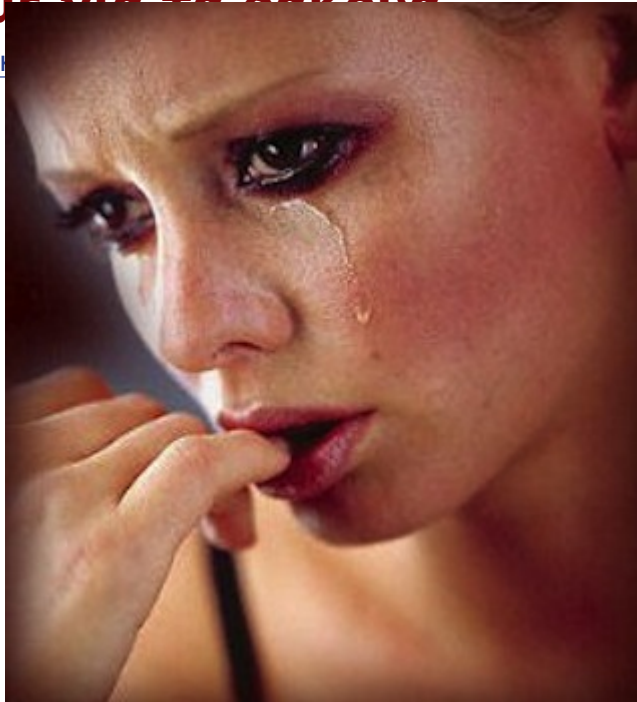


## Γιατί δεν κλαίνε οι άντρες - και ό,τι άλλο πρέπει να ξέρουμε για τα δάκρυα

/ Ειδήσεις και Ανα



Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

Είναι ένα αλμυρό υγρό, που αποτελεί μίγμα νερού, λίπους και βλέννας.

Τα δάκρυα έχουν ως κύριο ρόλο να διατηρούν υγρά και καθαρά τα μάτια μας, αλλά έχουν τη δύναμη να εκφράζουν άριστα και τα συναισθήματά μας.

Υπεύθυνοι για την παραγωγή τους είναι μικροί αδένες που βρίσκονται στο πάνω βλέφαρο.

Οι μικρότεροι από αυτούς παράγουν την λιγότερη ποσότητα δακρύων που απαιτείται για την ύγρανση των ματιών, ενώ ο κύριος δακρυϊκός αδένας που βρίσκεται στην εξωτερική γωνία του ματιού παράγει τα άφθονα δάκρυα του κλάματος.

Κάθε συστατικό των δακρύων επιτελεί διαφορετική λειτουργία. Έτσι, το νερό είναι απαραίτητο για την ύγρανση των ματιών, το λίπος έχει ως ρόλο να «σκεπάζει» το νερό και να το εμποδίζει να εξατμιστεί πολύ γρήγορα, ενώ η βλέννα βοηθεί το νερό να «κολλάει» στα μάτια, εξηγούν βρετανοί οφθαλμίατροι στην εφημερίδα «Daily Mail».

Με αυτό τον τρόπο, δημιουργείται μία προστατευτική μεμβράνη (υμένιο) στα

μάτια, που τα βοηθεί να διατηρούνται υγιή. [\(περισσότερα...\)](#)