

Ο θηλασμός προστατεύει τη μητέρα από καρκί

/ [Ειδήσεις](#)



Επιμέλεια:

Ρούλα Τσουλέα

Οι γυναίκες που θηλάζουν τα μωρά τους για έξι μήνες, μειώνουν τον κίνδυνο θανάτου από όλες τις μορφές καρκίνου κατά 10% και τις πιθανότητες θανάτου από έμφραγμα και εγκεφαλικό κατά 17%.

Αυτό είναι το συμπέρασμα μιας νέας, μεγάλης μελέτης στην οποία για πρώτη φορά αξιολογήθηκε η επίδραση του θηλασμού στον κίνδυνο θανάτου, στο πλαίσιο ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

Στη μελέτη αξιολογήθηκε επί 12 χρόνια η πορεία της υγείας σχεδόν 380.000 εθελοντών από εννέα ευρωπαϊκές χώρες, σε συνάρτηση με την υιοθέτηση επτά κύριων συστάσεων για την προστασία από τον καρκίνο.

Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, η υιοθέτηση και των επτά μειώνει κατά 34% τις πιθανότητες θανάτου από διάφορα νοσήματα και όχι μόνο από τον καρκίνο.

Στην πραγματικότητα, όσοι ακολουθούν κατά γράμμα τις επτά συστάσεις διατρέχουν κατά 50% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από αναπνευστικό νόσημα, κατά 44% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρδιαγγειακά προβλήματα και 20% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρκίνο.
[\(περισσότερα...\)](#)