

## Η προσευχή

/ [Ορθόδοξη πίστη](#)



**Τα στοιχεία τα κύρια της Σαρακοστής είναι η προσευχή και η νηστεία.  
Η προσευχή προϋποθέτει την πίστη.**

**Ένας μη προσευχόμενος είναι αβοήθητος, ανασφαλής, τυφλός και μόνος.**

**Γράφει ο μοναχός Μωυσής, αγιορείτης**

Δένεται με τη γη, την ύλη, δεν γνωρίζει να πετά ψηλά, να σελαγίζει στους ουρανούς, να έχει απαραίτητη ουράνια συνδρομή. Είναι μαγνητισμένος, δεμένος, προσκολλημένος στα φθαρτά γήινα. Δεν ξαγγιστρώνεται εύκολα. Προσπαθεί να θησαυρίζει στη γη. Αναζητά συνεχώς ηδονές, για να τον χαροποιήσουν, αλλά μάλλον οδύνη του δίνουν. Λυπηρό και αξιοθρήνητο να ψάχνει τη χαρά στη λάσπη.

**[Διαβάστε τη συνέχεια εδώ](#)**