

3 Απριλίου 2013

## Η ζωή στο σπίτι κατά την διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. (Του Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου)

[/ Ορθόδοξη πίστη](#)



**Στις Σαρακοστές καλό είναι να γνωρίζεις μόνο εκκλησία και σπίτι, τίποτ' άλλο.**

**Φτάνεις, λοιπόν, στο σπίτι.**

**Τί θα κάνεις εκεί; Θα αγωνιστείς μ' όλη σου τη δύναμη να διατηρήσεις την προσήλωση του νου και της καρδιάς στον Κύριο.**

**Αμέσως μετά την εκκλησία, τρέξε στο δωμάτιό σου και κάνε αρκετές μετάνοιες, ζητώντας ευλαβικά από τον Θεό να σε βοηθήσει, ώστε να αξιοποιήσεις το χρόνο της παραμονής σου στο σπίτι με τρόπο ωφέλιμο για την ψυχή σου.**

**Ύστερα κάθησε και ξεκουράσου για λίγο.**

**Αλλά και τότε μην αφήνεις τους λογισμούς σου να ξεστρατίζουν.**

**Διώχνοντας κάθε σκέψη, επαναλάμβανε νοερά την ευχή : “Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με! Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με!”. [\(περισσότερα...\)](#)**