

Πώς να κόψετε τις «κακές» συνήθειες του παιδιού

[/ Ορθόδοξη πίστη](#)



Από: Ελένη Χαδιαράκου

Αρνείται να αφήσει την πιπίλα, γκρινιάζει με το παραμικρό και απαιτεί να κοιμάται στο κρεβάτι σας. Με λίγη υπομονή μπορείτε να κόψετε όλες τις κακές συνήθειες που δυσκολεύουν την καθημερινότητά σας.

Δεν υπάρχει παιδί που να μην έχει έστω μία κακή συνήθεια που οι γονείς του απεχθάνονται.

Οι περισσότερες, βέβαια, από αυτές συνήθως είναι ενδεικτικές μιας συναισθηματικής κατάστασης.

Είναι συνήθειες που υιοθετούν όταν βαριούνται, φοβούνται, νιώθουν ανασφάλεια, ή κούραση.

Τις περισσότερες φορές, αυτές οι κακές συνήθειες δεν είναι παρά απλές φάσεις τις οποίες περνούν γύρω στα 2 και μέχρι τα 6 τους χρόνια.

Το να προσπαθήσουν να τις κόψουν κάποιες φορές μάς φαίνεται βουνό, μιας που τα παιδιά -ως γνωστόν- είναι πολύ επίμονα, αλλά και πολύ δύσκολα εγκαταλείπουν τις

συνήθειές τους.

Όμως, με πολλή υπομονή και αρκετή επιμονή όλα γίνονται.

[\(περισσότερα...\)](#)