

16 Απριλίου 2013

Πλιγουροκεφτεδες αλάδωτοι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υλικά:

1 κούπα πλιγούρι βρασμένο και στραγγισμένο

2 φέτες ψωμί άσπρο μπαγιάτικο μουσκεμένο

2 κ.σ. φρυγανιά

1 κρεμμύδι ξερό στον τρίφτη στραγγισμένο

3 φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα

1 κ.σ. αλάτι

1κούπα μαϊντανό ψιλοκομμένο

1 κούπα καρύδια τριμμένα

2 κ.σ. αλεύρι ([περισσότερα...](#))