

Εφηβεία... μια άλλη ματιά!

/ Θεολονία και Ζωή



Πριν παντρευτώ είχα 6 θεωρίες για το

πώς να μεγαλώσεις ένα παιδί.

Σήμερα έχω 6 παιδιά και καμία θεωρία.

~John Wilmot

Συνηθίζουμε να εξετάζουμε την εφηβεία από την πλευρά των παιδιών και σοφά πράττουμε, αφού αυτήν την **κρίσιμη περίοδο** μας χρειάζονται όσο ποτέ άλλοτε! Οι αλλαγές που γίνονται **στο σώμα τους, στο μυαλό τους και τη ψυχή** τους είναι πολλές και γρήγορες.

Οι αλλαγές αυτές, ανάλογα με τη φάση της εφηβείας που βρίσκεται το παιδί γίνονται δύσκολα αντιληπτές (π.χ μια αρχικά μικρή απόσυρση του παιδιού , που προτιμά να περνά χρόνο μόνο του) ή γίνονται «χτυπητά» ορατές μέσα από ένα τεταμένο κλίμα επικοινωνίας και συγκρούσεων (όπου το παιδί ψάχνοντας να βρει την ταυτότητα του γίνεται εριστικό, επιθετικό ή και δύστροπο).

Τι γίνεται όμως από την πλευρά των γονέων; Πως νοιώθουν οι γονείς όταν τα παιδιά τους μπαίνουν στην εφηβεία; [περισσότερα...](#)