

## «Είδαν» και μέτρησαν τον πόνο στον ανθρώπινο εγκέφαλο

/ Ε



Πρώτη φορά Αμερικανοί

ερευνητές κατάφεραν να μετρήσουν με αντικειμενικό τρόπο πόσο πόνο νιώθει ένας άνθρωπος, όταν καίγεται το χέρι του, αναλύοντας το νευρωνικό «αποτύπωμα» του πόνου στον εγκέφαλο. Έως τώρα η εμπειρία του πόνου παρέμενε άκρως υποκειμενική, καθώς δεν υπήρχε τρόπος να εκτιμηθεί αντικειμενικά η ένταση του πόνου που βιώνει κάποιος.

Ανοίγει έτσι πλέον ο δρόμος για να υπάρξει στο μέλλον ένα πραγματικά αντικειμενικό τεστ του πόνου, μέσω εγκεφαλικής απεικόνισης, το οποίο θα χρησιμοποιείται από τους γιατρούς και τα νοσοκομεία, όπως το θερμόμετρο για τη μέτρηση του πυρετού. Κάτι τέτοιο, πάντως, θα πάρει αρκετό χρόνο ακόμα, έως ότου βελτιωθεί η σχετική μέθοδος για να καλύψει τις διάφορες περιπτώσεις πόνου (στο κεφάλι, στη μέση, από άλλη ασθένεια κ.α.).

Το επίτευγμα μπορεί να οδηγήσει στην ανάπτυξη αξιόπιστων τεχνικών, που θα επιτρέψουν στους γιατρούς πια να ξέρουν με βεβαιότητα και να μην κάνουν απλώς εικασίες για το πόσο πονάει ο ασθενής τους.

Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε περιπτώσεις όπως τα μωρά, οι άνθρωποι με άνοια ή οι πλήρως παράλυτοι, που αδυνατούν να μιλήσουν για το τι νιώθουν. Ακόμα, πολλοί ασθενείς υποφέρουν από διάφορους χρόνιους πόνους, αλλά δεν γίνονται πάντα πιστευτοί, επειδή δεν υπάρχει αντικειμενικός τρόπος να επιβεβαιωθεί ο ισχυρισμός τους.

Οι επιστήμονες από τα πανεπιστήμια του Κολοράντο, της Νέας Υόρκης, του Τζον

Χόπκινς και του Μίσιγκαν, με επικεφαλής τον καθηγητή ψυχολογίας και νευροεπιστήμης Τορ Γουέιτζερ του πρώτου, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο διεθνούς κύρους ιατρικό περιοδικό «New England Journal of Medicine», σύμφωνα με το «Science». [\(περισσότερα...\)](#)