

## Η μουσική «μεγαλώνει» έξυπνα παιδιά

/ Θεολογ



Από: Ζαχαρία

Πηνελόπη

Πρόσφατη έρευνα υποστηρίζει ότι η εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου σε μικρή ηλικία επιταχύνει την ανάπτυξη των κινητικών δεξιοτήτων.

Όπως δημοσιεύεται στην επιστημονική επιθεώρηση «[Journal of Neuroscience](#)», τα παιδιά που μαθαίνουν ένα **μουσικό όργανο** πριν από την **ηλικία των 7 ετών**, εμφανίζουν διαφορετικές δομές στον εγκέφαλό τους.

Φαίνεται πως σε εκείνη την ηλικία υπάρχει ένα «παραθυράκι», όπου η μουσική εκπαίδευση αλληλεπιδρά με το **ρυθμό ανάπτυξης των κινητικών δεξιοτήτων** των παιδιών, προκαλώντας έτσι μακροπρόθεσμες αλλαγές στον **εγκέφαλό** τους.

Με τη βοήθεια απεικονιστικών μεθόδων, οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Κονκόρντια στο Μόντρεαλ μελέτησαν τον εγκέφαλο **36 μουσικών** κατά την εκτέλεση (μη μουσικών) ασκήσεων κινητικών δεξιοτήτων.

Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν σε δύο ομάδες: Σε εκείνους που είχαν ξεκινήσει την ενασχόληση με τη μουσική πριν από την ηλικία των 7 χρόνων, και σε εκείνους που ξεκίνησαν αργότερα. ([περισσότερα...](#))