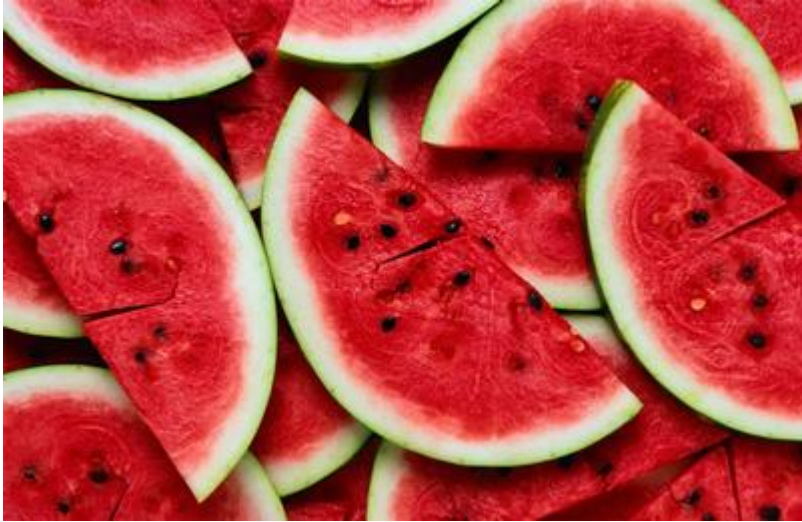


Τα καρπούζια ωφελούν την καρδιά

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Image not found or type unknown



Τα καρπούζια περιέχουν θρεπτικά

συστατικά τα οποία μπορεί να ωφελήσουν την καρδιά και το κυκλοφορικό σύστημα και ίσως να συμβάλουν στην καταπολέμηση της στυτικής δυσλειτουργίας, αναφέρουν ερευνητές από το Τμήμα Γεωργικής Έρευνας του Πανεπιστημίου A&M του Τέξας.

«Όσο περισσότερο μελετάμε τα καρπούζια τόσο περισσότερο συνειδητοποιούμε ότι εκ φύσεως περιέχουν ουσίες πολύτιμες για τον ανθρώπινο οργανισμό», δήλωσε ο αναπληρωτής καθηγητής δρ Μπίμου Πατίλ.

Οι έως τώρα μελέτες του δρος Πατίλ και των συνεργατών του έχουν δείξει ότι όταν τρώμε καρπούζι, η φυτοχημική ουσία σιτροουλίνη που περιέχει μετατρέπεται στον οργανισμό στο αμινοξύ αργινίνη. [\(περισσότερα...\)](#)