

20 Μαΐου 2013

Ροφός με αγκινάρες

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown



Υλικά (για 6 μερίδες)

2,5 κιλά ροφός σε φέτες

4 κρεμμύδια ή κρεμμυδόζουμο

4 ως 5 σκελίδες σκόρδο

10 τεμάχια αγκινάρες

5 με 6 λεμόνια (250 γραμμάρια χυμός περίπου)

300 γραμμάρια ελαιόλαδο, μαυροπίπερο τριμμένο

1 ματσάκι μαϊδανός ([περισσότερα...](#))