

Φάρμακο για όλα το γέλιο - 18 λεπτομέρειες που δεν γνωρίζουμε για αυτό το «μαγικό φίλτρο»



«Μαγικό φίλτρο» που ανεβάζει τη διάθεση, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και αυξάνει τη μακροζωία, χαρακτηρίζουν λίγο πολύ το γέλιο διάφορες μελέτες που έχουν δει κατά καιρούς το φως της δημοσιότητας.

Τι είναι το γέλιο, πόσοι μυς χρειάζεται να συσπαστούν για να γελάσουμε, ποια τα οφέλη που μπορεί να αποκομίσει κανείς γελώντας και άλλα παρόμοια ερωτήματα βρίσκουν την απάντησή τους στη λίστα με τις 18 άγνωστες λεπτομέρειες γύρω από αυτό το «μαγικό φίλτρο» που δημοσιεύει το K-mag.gr:

1. Τα μωρά δεν γελούν παρά μόνο αφού συμπληρώσουν 3 μήνες ζωής.
2. Όταν γελάμε, ο αέρας που εκπνέουμε, φεύγει από τους πνεύμονες με ταχύτητα 96 χλμ/ώρα.
3. Χρησιμοποιούμε 17 μυς του προσώπου μας για να γελάσουμε και 47 για να κατσουφιάσουμε. [\(περισσότερα...\)](#)