

29 Ιουλίου 2013

Αθλητικά παπούτσια... πλύσιμο

/ [Γενικά](#)



Όταν λερώνονται τ' αθλητικά παπούτσια, αντί να τα πετάτε, βάλτε τα στο πλυντήριο ρούχων και πλύντε τα. Μετά, τα απλώνετε στον καθαρό αέρα να στεγνώσουν.

Προσοχή όμως:

- Δεν τα στύβουμε [\(περισσότερα...\)](#)