

## Πώς θα απαλλαγούμε από την κακοσμία των ποδιών;

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Η συμβουλή της Λίας Λ. για την κακοσμία στα πόδια

Κολπάκια και τρόπους καταπολέμησης της κακοσμίας στα πόδια υπάρχουν κάμποσα στο Mea Colpa.

Η φίλη Λία Λ. όμως μας έστειλε άλλο ένα, που όσοι έχετε πρόβλημα δεν χάνετε τίποτα να το δοκιμάσετε.

*‘ Για την κακοσμία των ποδιών κάνει θαύματα η ασπιρίνη.*

*Θα πάρετε 5 ασπιρίνες, θα τις χτυπήσετε με το γουδί ( αν έχετε ) να γίνουν σκόνη*

*Θα βάλετε την ασπιρινόσκονη στις κάλτσες που φοράτε*

*Αυτό το κάνετε μία εβδομάδα ή και λιγότερο, ανάλογα με το πόσο σοβαρή είναι η κατάστασή σας*

*Εννοείται πως πλένετε τα πόδια καθημερινά και αλλάζετε και κάλτσες ‘*

Όσοι λοιπόν αντιμετωπίζετε πρόβλημα, δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε το κολπάκι της Λίας Λ.

Καλό είναι να γίνει και μία επίσκεψη σε ποδίατρο για να μάθετε την αιτία της κακοσμίας, γιατί ενίοτε μπορεί το πρόβλημα να προέρχεται από παθολογικό πρόβλημα που χρήζει ιατρικής παρακολούθησης.

Επίσης, να καθαρίζετε τους πάτους των παπουτσιών, να τους απολυμαίνετε και να διατηρείτε τα ποδαράκια σας καθαρά... [\(περισσότερα...\)](#)