

## Τα παραπανίσια κιλά αλλάζουν την... προσωπικότητα!



Όχι μόνο το σώμα, αλλά και την

προσωπικότητα επηρεάζουν τα «περιττά» κιλά. Σύμφωνα με νέα έρευνα από πανεπιστήμιο της Φλόριντα, κάνουν τους ανθρώπους πιο παρορμητικούς και αδύναμους μπροστά στους πειρασμούς.

Σύμφωνα με την έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε 1.900 κατοίκους της Βαλτιμόρης, όσοι άνθρωποι παρουσίασαν αύξηση στο βάρος τους άλλαξαν και κατά 10% ως άνθρωποι.

Έγιναν πιο παρορμητικοί και πιο αδύναμοι στους πειρασμούς σε σχέση με όσους ήταν συγκρατημένοι απέναντι στο φαγητό. ([περισσότερα...](#))