

## ψάρια



Υπάρχει

ένας θεμελιώδης **κανόνας** για το **ψήσιμο των ψαριών**, που όμως εφαρμόζεται διαφορετικά για κάθε ψάρι και πρέπει να προσαρμόζεται ανάλογα με την περίπτωση.

Σύμφωνα με αυτόν, **κάθε ψάρι χρειάζεται 10 δέκα λεπτά ψησίματος για κάθε 2,5 εκατοστά πάχους** έτσι ώστε να ψηθεί στην εντέλεια και να αποκτήσει

πλούσια γεύση. [\(περισσότερα...\)](#)