

## Πώς να φτιάξετε το τέλειο ντουλάπι τροφίμων για μαγείρεμα ανά πάσα στιγμή

/ Γενικά



Πόσες φορές δεν έχετε ανοίξει το ντουλάπι τροφίμων στην κουζίνα σας, κοιτάζοντάς το επίμονα για κανένα δίλεπτο, λέγοντας στο τέλος «**πφφφ, τίποτα δεν έχω να μαγειρέψω**»; Η οργάνωση ενός πρακτικού και ανά πάσα στιγμή «**ετοιμοπόλεμου**» ντουλαπιού τροφίμων δεν είναι δύσκολη, το μόνο που θέλει είναι αυτό ακριβώς: **σωστή οργάνωση.**

Όλα εξαρτώνται φυσικά από τον τρόπο με τον οποίο μαγειρεύετε και τα υλικά που προτιμάτε να χρησιμοποιείτε. Αν έχετε μεγάλο ντουλάπι τροφίμων, καλό είναι να το έχετε πάντα γεμάτο και να **αλλάζετε συχνά την τοποθεσία των υλικών ανάλογα με την ημερομηνία λήξης**

**τους, βάζοντάς τα σε σημεία που πέφτει κατευθείαν το μάτι. [\(περισσότερα...\)](#)**