

Ξέρετε πως να πλένετε σωστά ταμανιτάρια;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο περισσότερος κόσμος όταν μαγειρεύει **μανιτάρια**, χρησιμοποιεί τον κλασικό τρόπο για το πλύσιμό τους: δηλαδή τα βάζει κάτω από τη βρύση και αφήνει το νερό να κάνει τη δουλειά του.

Παρότι όμως αυτός ο τρόπος εξυπηρετεί για όλα τα άλλα λαχανικά, στην περίπτωση τωνμανιταριών θα πρέπει να αποφεύγετε. Βλέπετε, **ταμανιτάρια λειτουργούν σαν σφουγγάρια και απορροφούν το νερό**, κάτι που σίγουρα δεν θέλετε μιας και θα αλλοιώσει τη γεύση τους.

Γι' αυτό **καλύτερα να τα καθαρίζετε με ένα βρεγμένο πανί.**

Πηγή: queen.gr