

Η παχυσαρκία είναι... μεταδοτική



Η παχυσαρκία είναι μεταδοτική

σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Αμερική και δείχνει πως όποιος έχει παχύσαρκους φίλους έχει πολλές πιθανότητες να παχύνει και ο ίδιος.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες το πάχος όπως και οι κακές συνήθειες είναι κολλητικό, αφού ο άνθρωπος τείνει να μιμείται τον περίγυρό του και σαν παράδειγμα αναφέρεται το κάπνισμα, το ποτό, η κακή διατροφή ή και η έλλειψη σωματικής άσκησης.

Η μελέτη πραγματοποιήθηκε στο πανεπιστήμιο της Χαβάης με τους ερευνητές να αναλύουν τα στοιχεία από περίπου 5.000 εφήβους.

Όπως ανακάλυψαν, οι φιλίες τείνουν να ομαδοποιούνται ανάλογα με το βάρος των φίλων, δηλαδή οι χοντροί με τους χοντρούς, οι λεπτοί με τους λεπτούς...

Η διαχρονική παρακολούθηση των νέων αποκάλυψε επίσης ότι, αν κανείς έχει έναν παχύσαρκο φίλο, σταδιακά και ο ίδιος γίνεται πιο παχύς, πιθανώς γιατί συμμερίζεται τις ίδιες συνήθειες.

Δεν παρατηρήθηκε όμως και το αντίθετο, δηλαδή ότι ο παχύς να αδυνατίζει επειδή ο κολλητός του είναι αδύνατος.

Πρόσφατες έρευνες δείχνουν επίσης ότι τα παιδιά μιμούνται πέραν από τους φίλους και τους γονείς τους.

Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα αν οι γονείς έχουν κακές διατροφικές συνήθειες τα παιδιά τους να τείνουν προς την παχυσαρκία.

Πηγή: ikypros.com