

## Η υπομονή όντως μπορεί να εξαντλείται



Επιστήμονες από την Αϊόβα

κατόρθωσαν με τη βοήθεια της ακτινογράφησης του εγκεφάλου να δουν τί συμβαίνει μαζί του τη στιγμή, που ο άνθρωπος αρχίζει να χάνει τον αυτοέλεγχο και την υπομονή του.

Οι ειδικοί κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι εάν χρησιμοποιείς τον αυτοέλεγχο μονίμως, τότε αυτός μειώνεται και σε τελική ανάλυση μπορεί πλήρως να εκμηδενιστεί.

Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε τέτοια κατάσταση, όπου αντιμετωπίζοντας τον ερεθιστικό παράγοντα ο άνθρωπος ήδη δεν μπορεί να επιδείξει υπομονή ή αυτοκυριαρχία.

Οι επιστήμονες είναι πεπεισμένοι, ότι χάρη σε αυτήν την ανακάλυψη μπορούν να μεταβληθούν και να βελτιωθούν τα προγράμματα θεραπείας κάθε είδους εξάρτησης.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)