

Οι μύκητες «αγαπούν» τα ανθρώπινα πόδια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτό:ikypros.com

Σχεδόν 200 διαφορετικά είδη ζουν πάνω τους

Σχεδόν 200 διαφορετικά είδη μυκήτων έχουν κάνει «σπίτι» τους τα πόδια κάθε ανθρώπου, όπως δείχνει ο πρώτος γενετικός «χάρτης» των ποικίλων ειδών μυκήτων που ζουν πάνω στο δέρμα του υγιούς ανθρώπου.

Αν και οι μύκητες φιλοξενούνται σε όλο το ανθρώπινο σώμα, δείχνουν ιδιαίτερη προτίμηση στα κάτω άκρα, ιδίως στις φτέρνες, ανάμεσα στα δάχτυλα και κάτω από τα νύχια των ποδιών. Έως τώρα οι επιστήμονες είχαν δώσει περισσότερη έμφαση στα ανθρώπινα βακτήρια (που προτιμούν τα χέρια παρά τα πόδια), όμως φαίνεται πως και οι μύκητες -μια τελείως διαφορετική ομάδα μικροοργανισμών- αφθονούν στο σώμα μας.

Οι επιστήμονες του Εθνικού Ινστιτούτου Ερευνών του Ανθρώπινου Γονιδιώματος και του Εθνικού Ινστιτούτου Καρκίνου των ΗΠΑ, με επικεφαλής τη δρα Τζούλι Σέγκρε, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «Nature», σύμφωνα με το BBC, ελπίζουν ότι η νέα «απογραφή» των ανθρωπίνων μυκήτων θα βοηθήσει στην καταπολέμηση διαφόρων δερματικών παθήσεων.

Οι μύκητες συχνά δεν προκαλούν προβλήματα στους ανθρώπους, αλλά αν πολλαπλασιαστούν σε μεγάλο βαθμό στο ανθρώπινο σώμα, επιφέρουν διάφορες μολύνσεις, ιδίως αν είναι «πεσμένο» το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου. Για παράδειγμα, τα νύχια των ποδιών μπορεί είτε να χάσουν το χρώμα τους, είτε να γίνουν μαύρα, κίτρινα ή πράσινα. Ακόμα, οι μύκητες μπορεί να προκαλέσουν ξεφλούδισμα του δέρματος, κοκκίνισμα, φαγούρα, φουσκάλες κ.α.

Οι αμερικανοί ερευνητές πήραν δείγματα και ανέλυσαν το DNA των μυκήτων που ζούσαν σε 14 σημεία του σώματος δέκα υγιών ατόμων. Η ανάλυση έδειξε ότι το πιο πλούσιο και πολύπλοκο οικοσύστημα μυκήτων ζει στις φτέρνες μας (πάνω από 80 είδη), ενώ ακολουθούν οι περιοχές κάτω από τα νύχια (περίπου 60 είδη) και ανάμεσα στα δάχτυλα των ποδιών (40 είδη μυκήτων).

Άλλες περιοχές που προτιμούν οι μύκητες, είναι η παλάμη, το αντιβράχιο (πήχυς) του χεριού και το εσωτερικό μέρος του αγκώνα. Κάθε ένα από αυτά τα σημεία έχει 18 έως 32 διαφορετικά είδη μυκήτων. Αντίθετα, το κεφάλι και το σώμα (ιδίως το στήθος και η κοιλιά) έχουν μόνο δύο έως δέκα είδη μυκήτων. Οι κοινότητες των μυκήτων φαίνεται να διατηρούν σχετικά σταθερή τη σύνθεσή τους στο πέρασμα του χρόνου.

Όπως είπε η υπεύθυνη της έρευνας, «το μήνυμα είναι πώς πρέπει να φοράτε τις σαγιονάρες σας στα αποδυτήρια, αν δεν θέλετε να ανακατέψετε τους μύκητες των ποδιών σας με τους μύκητες κάποιου άλλου».

Πηγές: ΑΠΕ-ΜΠΕ- portal.kathimerini.gr