

Σαλάτα λάχανο με πιπεριές, καρότο, κάσιους και βινεγκρέτ με σόγια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



ΥΛΙΚΑ

- Για τη σαλάτα
 - 250 γρ. λάχανο άσπρο, κομμένο σε λεπτές φέτες
 - 250 γρ. κόκκινο λάχανο, κομμένο σε λεπτές φέτες
 - 50 γρ. πιπεριές κόκκινες, κομμένες ζουλιέν
 - 50 γρ. πιπεριές κίτρινες, κομμένες ζουλιέν
 - 100 γρ. καρότα, κομμένα ζουλιέν
 - 30 γρ. κάσιους, χοντροκομμένα
 - 5 γρ. κόλιανδρο, ψιλοκομμένο
 - 3 γρ. σησαμέλαιο
 - 120 γρ. βινεγκρέτ με σόγια, λάιμ και τζιντζερ
 - Αλάτι

ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ

30 λεπτά

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για τη σαλάτα Σε ένα μπολ αναμειγνύουμε όλα τα υλικά μαζί, αλατίζουμε και σερβίρουμε.

Πηγή: yiannislucacos.gr