

είναι



Από: Ελένη Χαδιαράκου

Η συγγραφέας του best seller ***French Children Don't Throw Food*** η γνωστή Αμερικανίδα μαμά δημοσιογράφος και συγγραφέας, Πάμελα Ντράκερμαν που έμεινε στο Παρίσι και κατέγραψε όλες τις καλές συνήθειες των Γάλλων γονιών, σε ένα νέο της βιβλίο το ***Bébé Day by Day: 100 Keys to French Parenting*** μάς δίνει μερικές χρήσιμες οδηγίες για να μεγαλώσουμε ένα ευτυχισμένο μωρό, χωρίς να χρειαστεί να αφήσουμε στο περιθώριο τον εαυτό μας.

## **1. Οι Γαλλίδες παρατηρούν τα μωρά τους**

Όπως λέει η Πάμελα Ντράκερμαν οι περισσότεροι -νέοι κυρίως-γονείς είναι βέβαιοι πως όταν το μωρό γυρίζει δεξιά και αριστερά κάνεις παράξενους ήχους ή ρουθουνίσματα, χρειάζεται κάτι. Και αγχώνονται. Αλλά τις περισσότερες φορές τα μωρά απλώς πειραματίζονται δεν χρειάζονται βοήθεια. Το μόνο που χρειάζεται για να καταλάβετε αν θέλει κάτι είναι να το παρατηρήσετε προσεκτικά και τότε θα καταλάβετε ποιος ήχος σημαίνει στεγνή πάνα» και ποιος ήχος «μ' αρέσει να ρουθουνίζω».

## **2. Οι Γαλλίδες πάνε βόλτα στη φύση τα μωρά τους**

Οι Γάλλοι είναι από τη φύση του φυσιολάτρεις και τους αρέσουν οι βόλτες στα πάρκα. Συχνά στα πάρκα βλέπουμε μαμάδες να διαβάζουν και τα μωρά να μπουσουλάνε ξυπόλητα στη χλόη, παρατηρώντας ένα ζουζουνάκι, ένα λουλούδι, μια πετρούλα. Μια Ελληνίδα μαμά ενδεχομένως να μην πάρει ποτέ ένα βιβλίο στο πάρκο επειδή θα νιώθει μεγάλο άγχος να μην έχει συνεχώς το νου της στο μωρό. Επίσης πριν από τη βόλτα στο πάρκο θα έχει κουβαλήσει όλα τα παιχνίδια του, προκειμένου το μωρό να είναι πάντα απασχολημένο και να μην γκρινιάξει. Αν ήταν μεγαλύτερο θα του είχε δώσει και το κινητό του τηλέφωνο.

## **3. Οι Γαλλίδες χάνουν αμέσως τα κιλά της εγκυμοσύνης**

Ναι, σίγουρα πρακτικά είναι πολύ δύσκολο για μια γυναίκα να χάσει γρήγορα όλα τα κιλά της εγκυμοσύνης, ειδικά όταν τα κιλά αυτά είναι 20 και 30. Οι Γαλλίδες χάνουν γρήγορα τα κιλά της εγκυμοσύνης επειδή έχουν φροντίσει να μην πάρουν πάνω από 8. Στις Γαλλίδες αρέσει να νιώθουν σέξι, μας λέει η Πάμελα Ντράκερμαν. Επίσης τους αρέσει να φορούν κομψά ρούχα. Τα οποία δε θα βρουν ποτέ σε νούμερο 48 ή 50.

## **4. Οι Γαλλίδες μεγαλώνουν παιδιά που τρώνε τα πάντα**

Τα καθοδηγούν με τέτοιο τρόπο ώστε να δοκιμάζουν τα πάντα, αποφεύγουν να τους δίνουν μεγάλες ποσότητες φαγητού, και ποτέ δεν λειτουργούν σπασμωδικά όταν δεν τρώνε ένα οποιοδήποτε φαγητό. Και επειδή σε μια gourmet χώρα η αξιολόγηση του φαγητού είναι εντελώς διαφορετική, πάντα διαμορφώνουν έτσι την κατάσταση ώστε η ατμόσφαιρα κατά τη διάρκεια του γεύματος να είναι χαλαρή και ευχάριστη. Και έτσι δε δημιουργούν αρνητική διάθεση ή εχθρική

αντιμετώπιση με το φαγητό. Ακόμα και ο προηγούμενος κ μαθαίνουν πώς να κάνουν.

### **5. Οι Γαλλίδες δεν τιμωρούν, εκπαιδεύουν**

Η τιμωρία ως γνωστό φέρνει αρνητικά αποτελέσματα. Ένα Ελληνάκι μπορεί να αρχίσει να τρέχει γύρω- γύρω σαν τρελό στο σούπερ μάρκετ, μόνο και μόνο από αντίδραση ή για να σε τιμωρήσει επειδή το τιμώρησες το πρωί. Οι Γαλλίδες εξηγούν ήρεμα με απαλή φωνή αλλά κοφτά στα παιδιά τους ποιο είναι το σωστό και ποιο το λάθος, μέχρι να καταλάβουν. Η τιμωρία είναι το τελευταίο, και συνήθως το πιο σπάνιο οχυρό!

### **6. Οι Γαλλίδες μαθαίνουν 4 μαγικές λέξεις στα παιδιά τους**

Και αυτές είναι: Καλημέρα, καληνύχτα παρακαλώ ευχαριστώ.

### **7. Οι Γαλλίδες μαθαίνουν στα παιδιά να μη φοβούνται να πουν όχι**

Αλλά παράλληλα και να λένε ναι όσο πιο συχνά μπορούν.

### **8. Για τις Γαλλίδες η κρεβατοκάμαρα είναι το κάστρο τους**

Και μάλιστα το απόρθητο κάστρο τους. Αρχικά πιστεύουν ότι το να μη μπαίνει το παιδί οποιαδήποτε στιγμή θέλει στην κρεβατοκάμαρα είναι ένδειξη γονεϊκής αξιοπρέπειας. Όχι επειδή εκεί διαδραματίζονται ακατάλληλες σκηνές, αλλά επειδή δεν πρέπει να μάθουν ότι μπορούν να μπαίνουν όπου θέλουν όποτε θέλουν, χωρίς καν να χτυπήσουν την πόρτα. Επίσης το δεύτερο είναι ότι μέσω αυτού μαθαίνουν ότι ο ύπνος είναι σημαντικός, όχι μόνο για τα ίδια αλλά και για τους γονείς τους

Πηγή: [imommy.gr](http://imommy.gr)