

## Η ασκητική ζωή της οικογενείας (γέροντος Μάρκελλου Καρακαλληνού)

[/ Ορθόδοξη πίστη](#)



Φωτό: [hristospanagia.gr](http://hristospanagia.gr)

Φύλακας άγγελος της οικογενείας είναι η άσκηση. Όταν λέμε άσκηση εννοούμε την λειτουργική ζωή της οικογενείας. Χωρίς την Εκκλησία δεν μπορεί να διατηρηθεί η οικογένεια. Η οικογένεια πρέπει να έχει τον πνευματικό της σαν τον οικογενειακό της γιατρό. Όταν είναι υπό την παρακολούθηση του πνευματικού λύνονται όλα τα προβλήματα και οι σύζυγοι αλληλοκατανοού-νται.

Η πνευματική αγάπη ανέχεται και τα αρνητικά στοιχεία του άλλου. Δεν επιμένει εγωϊστικά να εκπλη-ρώνονται όλα τα θελήματά του. Η νηστεία, η προσευχή και η Θεία Λειτουργία αγιάζουν τα παιδιά και τους συ-ζύγους. Η καλύτερα πρακτική άσκηση είναι οι στρωτές μετάνοιες. Η μεγαλύτερα όμως άσκηση και ευλογία στην οικογένεια είναι η συμμετοχή στην Θεία Κοινω-νία. Πρέπει να εγκρατεύωνται και να ρυθμίζουν έτσι την ζωή τους, ώστε με την ευλογία του Πνευματικού τους να μπορούν τακτικά να κοινωνούν. Όταν το επιτύχουν αυτό δεν ζουν σαρκικά, αλλά πνευματικά και η χάρις του Θε-ού αναπαύεται επάνω τους. Το πρόβλημα στην οικογένεια προέρχεται από τον σαρκικό τρόπο ζωής, διότι σκοτίζεται ο νους και αρχίζει η εμπάθεια και ο εγωϊ-σμός. Όταν μας κατευθύνει μόνο το σώμα κάνουμε πολ-λά λάθη.

Αλλάζουν όμως τα κριτήρια όταν υπάρχει άσκηση και η βίωση της χριστιανικής ζωής. Τότε υπάρχει ευλο-γία και χαρά στην οικογένεια. Ο Χριστός τα δίνει όλα τα αγαθά μας και είναι όλα ευλογημένα. Τι κρίμα να μην αγαπούν την ομορφιά και την ζεστασιά που φέρνει ο Χριστός στην οικογένεια!

μ.μ

**Πηγή:** Ο Όσιος Φιλόθεος της Πάρου Εκδόσεις «Ορθόδοξος Κυψέλη»