3 Ιουλίου 2013

Φτιάξτε το δικό σας αντικουνουπικό

Συντάκτης: Άκης Αδαμόπουλος, 26/05/2013

Τι καλύτερο από φυσικά υλικά για την επιδερμίδα. Ο εφιάλτης των καλοκαιρινών βραδιών ακούει στο όνομα κουνούπια. Πρόκειται για ιδιαίτερα εκνευριστικά έντομα, που πολλές φορές δεν μας αφήνουν να κοιμηθούμε ενώ υποφέρουμε από φαγούρα στα τσιμπήματά τους. Σας παρουσιάζουμε τρόπους για να φτιάξετε το δικό σας αντικουνουπικό.

Συνταγή 1

Υλικά

- 70γρ νερό ή ανθόνερο
- 5γρ γλυκερίνη
- 4γρ γαλακτωματοποιητής
- 16γρ σταφυλέλαιο
- 2γρ μελισσοκέρι
- 2γρ Βιταμ.Ε
- 5γρ Αλόη
- 0,5ml λεμονόχορτο ή σιτρονέλα
- 0,5ml ευκάλυπτος λεμ.

Εκτέλεση

– Σε ένα πυρίμαχο δοχείο ζεσταίνετε το νερό με τη γλυκερίνη και σε ένα δεύτερο τον γαλακτωματοποιητή, το σταφυλέλαιο και το κερί μέλισσας. (θερμοκρασία κοντά στους 70).

– Ρίχνουμε τα λιπαρά υλικά στα υδάτινα και ανακατεύουμε γρήγορα.

– Όταν το μείγμα κρυώσει, προθέτουμε την Αλόη και το έλαιο βιταμίνης Ε και συνεχίζουμε το ανακάτεμα.

– Στη συνέχεια προσθέτουμε και τα τελευταία υλικά για το άρωμα, το οποίο μόλις αρχίσει να γίνεται ρευστό, είναι έτοιμο για αποθήκευση.

Συνταγή 2

Υλικά

- 2 κούπες Φυσική αλόη σε τζελ
- 2 κουτ.γλυκού έλαιο τσαγιού
- 2 κουτ.γλυκού αιθέρια έλαια
- Μισό κουτ.γλυκού αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου
- 1 κουτ. γλυκού χυμός λεμόνι
- Μισή κουταλιά μέλι

Εκτέλεση

– Ρίξτε την αλόη σε ένα δοχείο και προσθέστε τα αιθέρια έλαια σταδιακά για να τα αναμείξετε.

– Το μείγμα καθώς το αναδεύετε θα πάρει ένα μη διαυγές χρώμα.

– Απλώστε το στο δέρμα σας αποφεύγοντας την επαφή με τα μάτια.

– Μπορείτε να φτιάξετε αρκετή ποσότητα καθώς έχει μεγάλη διάρκεια ζωής.

Συνταγή 3 (σύντομη)

Υλικά

10-25 σταγόνες αιθέρια έλαια (κανέλλα, λεμόνι, ευκάλυπτος, σιτρονέλα, καστορέλαιο)

2 κουταλιές λάδι (ελαιόλαδο, ηλιέλαιο) ή λευκό αλκοόλ (βότκα)

Εκτέλεση

– Αναμείξτε τα υλικά αρκετά καλά και αφήστε τα σε δροσερό περιβάλλον.

– Αφού ετοιμάσετε το μείγμα μπορείτε να το επαλείψετε στην επιδερμίδα σας ή να ψεκαστίτε με αυτό, αποφεύγοντας την περιοχή των ματιών.

– Ξαναχρησιμοποιήστε τη λοσιόν μετά από μία ώρα.

Πηγή: flowmagazine.gr