

Ριγανέλαιο ένας φυσικός καθαριστής!

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Ριγανέλαιο

Η άγρια ρίγανη είναι πλούσια σε έναν μακρύ κατάλογο ανόργανων συστατικών, ασβέστιο, μαγνήσιο, ψευδάργυρο, σίδηρο, κάλιο, χαλκό, βόριο, μαγγάνιο και βιταμίνες C και A. Μία φαινολική ένωση στο λάδι της ρίγανης, γνωστή ως καρβακρόληκαταπολεμά τα βακτήρια, όπως η Candida, σαλμονέλα, λιστέρια και σταφυλόκοκκος.

Η ελληνική ρίγανη είναι παγκοσμίως γνωστή ως GREEK OREGANO και φημισμένη για τις αξιοθαύμαστες ιδιότητές της ενώ φύεται ΜΟΝΟΝ στην Ελλάδα.

Πρόκειται για ένα εξαιρετικό αιθέριο έλαιο ικανό να αντιμετωπίσει ένα ευρύ φάσμα από μικρόβια, μύκητες, βακτήρια και ιούς πάσης φύσεως.

Κατάλληλο για όλες τις περιπτώσεις κατά τις οποίες δημιουργούνται προβλήματα υγείας που απορρέουν από όλους τους παραπάνω μικροοργανισμούς όπως, Ακμή, δήγματα ζώων, αρθρίτιδα, άσθμα, πόδι του αθλητή, κακή αναπνοή, κατακλίσεις και έλκη, λοιμώξεις της ουροδόχου κύστης, Bromidosis (αποκρουστική μυρωδιά που συνδέονται με την υπερβολική εφίδρωση), μώλωπες, εγκαύματα, θυλακίτιδα, καντιντίαση, πληγές ελκών, Κυτταρίτιδα, επιχείλιος έρπης, κρυολόγημα / γρίπη,

βήχας, Cryptosporidium, πιτυρίδα και σμηγματόρροια, Πάνες εξάνθημα, διάρροια, λοιμώξεις του αυτιού, ο ιός Έμπολα και ο δάγκειος πυρετός, έκζεμα, μύκητας νύχι, κρυοπάγημα και frostburn, Giardiasis, ασθένεια των ούλων, τροφική δηλητηρίαση, ψείρες, πονοκέφαλοι, ηπατίτιδα, έρπης, μολυσματικό κηρίο, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, κράμπες ποδιών, Καρφί μύκητα, Παρουυχία, Πεπτικό έλκος, πνευμονία, ψωρίαση, παθήσεις του προστάτη, Κνησμός, τραυματισμό ακτινοβολίας / εγκαύματα, λειχήνες, ροδόχρους ακμή, ψώρα, έρπητας ζωστήρας, ιγμορίτιδα, πονόλαιμος, Αθλητικές κακώσεις, , πονόδοντος, φυματίωση, κισσοί, δηλητηριώδη δαγκώματα, μυρμηγκιές και πληγές. Πολλές άλλες συνθήκες είναι επίσης θεραπεύσιμες.

Εργαστηριακές δοκιμές έχουν δείξει ότι πρόκειται για ένα φυσικό και πολύ ισχυρό αντιβιοτικό (σε πολλές περιπτώσεις καλύτερο από τα χημικά αντιβιοτικά) ενώ δεν έχει καμία από τις παρενέργειες αυτών. **Εξοντώνει άμεσα τα μικρόβια χωρίς αυτά να γίνονται ανθεκτικά στην χρήση του ριγανέλαιου κάτι που συμβαίνει σχεδόν πάντα με τα χημικά αντιβιοτικά.**

- Θωρακίστε τον οργανισμό σας έναντι του κρυολογήματος και της γρίπης ακόμη και του ιού H1N1 πίνοντας μία σταγόνα ριγανέλαιο αραιωμένο σε ένα ποτήρι νερό.

- Ερευνες δείχνουν ότι έχει αποτελεσματική δράση και στην μείωση του ζακχάρου, ενώ σε άλλη πρόσφατη έρευνα του ΑΠΘ το ριγανέλαιο έδειξε πολύ ισχυρή αντιοξειδωτική δράση στην οξείδωση των λιποπρωτεΐνων του ορού του αίματος.

- Αντιμετωπίστε ελαφρά εγκαύματα και ανακουφιστείτε από τον πόνο αναμιγνύοντας μία σταγόνα ριγανέλαιου σε μία κουταλιά έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Κατάλληλο επίσης για ψωρίαση μυκητίαση και δερματοπάθειες (2-3 σταγόνες σε μία κουταλιά λάδι).

- Εάν έχετε αλλεργία σε τσιμπήματα σφήκας ή μέλισσας, κάνοντας έγκαιρη τοπική εφαρμογή με ριγανέλαιο θα έχετε άμεσα και σωστικά αποτελέσματα.

- Εισπνοές: Σε ένα μπρίκι βράστε νερό, ρίξτε μια με δύο σταγόνες ριγανέλαιο και κάντε εισπνοές για να αντιμετωπίσετε πνευμονικά και αναπνευστικά προβλήματα. Μπορείτε επίσης να βάλετε σε ένα μαντηλάκι μία σταγόνα ριγανέλαιο και να το τοποθετήσετε κάτω από το μαξιλάρι σας.

Ασφαλής χρήση

Το ριγανέλαιο είναι πόσιμο αιθέριο έλαιο (GRAS) και η δοσολογία του είναι μία με δύο σταγόνες σε λίγο νερό, ή σε ένα φλυτζάνι τσάι, χυμό, ή γάλα, ή για ακόμη πιο εύκολη λήψη μια με δύο σταγόνες ριγανέλαιου σε μια κουταλιά του γλυκού ελαιόλαδο, 2-3 φορές την ημέρα.

Για μακροχρόνια χρήση του ελαίου συνίσταται η λήψη εναλλάξ ανά διαστήματα 15 ημερών με μία εβδομάδα παύση.

Δεν συνιστάται κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ακόμα δεν συνίσταται για άτομα με έντονη έλλειψη σιδήρου. Μην κάνετε εφαρμογή ριγανέλαιου σε ανοικτές πληγές.

Πηγές: filonoi.gr filonoi.gr - livestrong.com - aromaikarias.blogspot.gr