

## Γιατρέ γιατί βλέπω «μυγάκια»;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ενα από τα πιο συχνά ενοχλήματα που αναφέρουν οι ασθενείς που επισκέπτονται τον οφθαλμίατρο είναι τα «μυγάκια» που βλέπουν στο οπτικό τους πεδίο, τα οποία γίνονται ιδιαίτερα αντιληπτά όταν κοιτούν σε ομοιόμορφο οπτικό πεδίο.

Ενα από τα πιο συχνά ενοχλήματα που αναφέρουν οι ασθενείς που επισκέπτονται τον οφθαλμίατρο είναι τα «μυγάκια» που βλέπουν στο οπτικό τους πεδίο, τα οποία γίνονται ιδιαίτερα αντιληπτά όταν κοιτούν σε ομοιόμορφο οπτικό πεδίο.

Τα εξιδρώματα του υαλοειδούς λοιπόν όπως ονομάζονται, μπορούν επίσης να περιγραφούν από τους ασθενείς σαν στίγματα, κηλίδες, ιστούς αράχνης, κόκκους σκόνης η μικροσκοπικά έντομα. Το χαρακτηριστικό τους είναι ότι όπου και αν στρέψουμε το βλέμμα μας τα βλέπουμε μπροστά μας.

### Γιατί όμως βλέπουμε «μυγάκια»;

Η συχνότερη αιτία είναι οι εκφυλιστικές αλλοιώσεις του υαλοειδούς που συμβαίνουν με την πάροδο της ηλικίας. Το υαλοειδές είναι το gel που υπάρχει στο εσωτερικό του οπισθίου μέρους των ματιών μας.

Με τα χρόνια το υαλοειδές χάνει την ομοιογενειά του και ρευστοποιείται κυρίως στο κέντρο. Το κεντρικό ρευστοποιημένο υαλοειδές δεν μπορεί να στηρίξει το

περιφερικό που είναι πιουσυπαγές με αποτέλεσμα να αποκολλάται απο τα εσωτερικά τοιχώματα του οφθαλμού και απο την προσφυση του στο οπτικόνευρο (οπισθία αποκόλληση υαλοειδούς).

Μικρά κομματάκια πιουσυπαγούς υαλοειδούς τα οποία «πλέουν» στο κεντρικό ρευστοποιημένο υαλοειδές γίνονται αντιληπτά σαν «μυγάκια». Δεν είναι όμως μόνο οι ηλικιωμένοι που τα βλέπουν.

Τα συναντάμε και σε νεότερα άτομα με μυωπία η ότανυπάρχει ενδοφθάλμια φλεγμονή η αιμορραγία υαλοειδούς. Επίσηςμετά απο τραυματισμό η επέμβαση του οφθαλμού αλλά καιεπέμβαση στο πρόσωπο. Σε κάποιες περιπτώσεις είναι συγγενή.

## **Πώς τα αντιμετωπίζουμε;**

Ο εγκέφαλος έχει την τάση να αγνοεί ότι δεν χρειαζόμαστε. Οσο περισσότερο χρονικό διάστημα βλέπουμε τα μυγάκια τόσο λιγότερο τα αντιλαμβανόμαστε. Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν χρειάζεται θεραπεία.

Εαν ενα εξίδρωμα εμφανίζεται ακριβώς μπροστά στον οπτικό μας άξονα μπορούμε μετακινώντας το βλέμμα μας σε διάφορες κατευθύνσεις να το βοηθήσουμε να αλλάξει θέση. Όταν τα «μυγάκια»επηρεάζουν την ορασή μας αισθητά και δεν βελτιώνονται με τον χρόνο τότε μπορούμε να επιχειρήσουμε βιτρεκτομή (χειρουργικήεπέμβαση με την οποία μετακινούμε το υαλοειδές απο το μάτι).

Η βιτρεκτομή βέβαια πρέπει να επιχειρείται μετά απο σκέψη γιατί δεν είναι άμοιρος επιπλοκών όπως ρωγμή αμφιβληστροειδούς, αποκόλληση υαλοειδούς και καταρράκτη. Τελος υπάρχει η δυνατότητα χρήσης Yag Laser μέθοδος λιγώτερο επεμβατική για το μάτι σε σχέση με την βιτρεκτομή.

## **Πότε όμως πρέπει να ανησυχούμε για τα «μυγάκια που βλέπουμε;**

Συνήθως τα «μυγάκια» γίνονται αντιληπτά όταν κυττάμε σε φωτεινόοπτικό πεδίο. Αν όμως αρχίσουν να φαίνονται σε οποιοδήποτε background, αυξηθούν αιφνίδια σε αριθμό η συνοδεύονται απόμείωση της όρασης και λάμψεις τότε καλό θα είναι μια άμεση εξέταση απο τον οφθαλμιατρό σας.

**Πηγές:** [iator.gr](http://iator.gr) - [iatrix.gr](http://iatrix.gr)