

# Μόνιμη ή παροδική κακοσμία του στόματος: Αίτια και Θεραπεία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[article\\_show\\_shutterstock\\_73027552](#)

Το 50% των ενηλίκων εμφανίζει παροδική κακοσμία μετά το πρωινό ξύπνημα λόγω της μειωμένης ροής του σάλιου κατά την διάρκεια του ύπνου.

**Η κακοσμία είναι ένα συχνό πρόβλημα.**

Το 50% των ενηλίκων εμφανίζει παροδική κακοσμία μετά το πρωινό ξύπνημα λόγω της μειωμένης ροής του σάλιου κατά την διάρκεια του ύπνου.

**Παροδική κακοσμία επίσης προκαλούν:**

- Τροφές όπως το σκόρδο, το κρεμμύδι, τα έντονα καρυκεύματα
- Το αλκοόλ
- Το κάπνισμα
- Η νηστεία
- Κάποια φάρμακα που προκαλούν ξηροστομία

Πάνω από το 90% των περιπτώσεων προέρχεται από το στόμα. Μικρόβια από την

οδοντική πλάκα και από την ράχη της γλώσσας παίζουν τον κυριότερο λόγο στην κακοσμία στοματικής προέλευσης. Νοσήματα του περιοδοντίου και τερηδονισμένα δόντια επίσης μπορεί να προκαλέσουν κακή αναπνοή.

Μπορεί να προέρχεται από:

- Την ρινική κοιλότητα και γενικότερα το ανώτερο αναπνευστικό π.χ. χρόνια ιγμορίτιδα, αμυγδαλίτιδα
- Το γαστρεντερικό σύστημα π.χ. γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση, γαστρικό έλκος
- Το κατώτερο αναπνευστικό σύστημα
- Μεταβολικά νοσήματα όπως ο διαβήτης
- Ορισμένα φάρμακα

## **Θεραπεία**

- Αντιμετώπιση των συστηματικών νοσημάτων.
- Αντιμετώπιση των νοσημάτων του περιοδοντίου και τυχόν τερηδόνων.

- Σχολαστική στοματική υγιεινή που θα πρέπει να περιλαμβάνει και μεσοδόντιο καθαρισμό πχ. με νήμα ή μεσοδόντια βουρτσάκια.<
- Καθαρισμό/απόξεση της ράχης της γλώσσας με ειδικό καθαριστή γλώσσας.
- Ειδικά στοματικά διαλύματα .

**Πηγές:** [iator.gr](http://iator.gr) - [iatrixa.gr](http://iatrixa.gr)