

ίες ημικρανιών



Την αιτία των έντονων πονοκεφάλων,

της ναυτίας, της ηχοφοβίας και φωτοφοβίας, συμπτωμάτων της ημικρανίας, μιας πάθησης που οφείλεται-σύμφωνα με τους ειδικούς-στη διαφορετικότητα του τρόπου που αντιδρά ο εγκέφαλος κάποιων ατόμων στα ερεθίσματα που δέχεται, διαπίστωσαν επιστήμονες στις ΗΠΑ.

Την αιτία των έντονων πονοκεφάλων, της ναυτίας, της ηχοφοβίας και φωτοφοβίας, συμπτωμάτων της ημικρανίας, μιας πάθησης που οφείλεται-σύμφωνα με τους ειδικούς-στη διαφορετικότητα του τρόπου που αντιδρά ο εγκέφαλος κάποιων ατόμων στα ερεθίσματα που δέχεται, διαπίστωσαν επιστήμονες στις ΗΠΑ.

Ειδικότερα, οι μελετητές αποφάνθηκαν ότι όταν υπάρχει γενετικό λάθος σε ένα συγκεκριμένο γονίδιο, τότε εκδηλώνονται ημικρανίες.

Η ανακάλυψη αυτή θεωρείται σπουδαία καθώς δίνει περισσότερες πληροφορίες για την συγκεκριμένη πάθηση και ανοίγει δρόμους για νέες πιο αποτελεσματικές θεραπείες.

Ο διευθυντής της Νευρολογικής Κλινικής του Ναυτικού Νοσοκομείου Δήμος Μητσικώστας ως προς τη διαδικασία επισημαίνει ότι αρχικά αποκωδικοποιείται το γονίδιο, η πρωτεΐνη που ελέγχεται από συγκεκριμένο γονίδιο, εντοπίζεται ο νευροδιαβιβαστής, οι υποδοχείς του και στη συνέχεια επιχειρείται η στόχευση με φάρμακα για να τροποποιηθεί ώστε να υπάρχει θεραπευτικό αποτέλεσμα για τους ασθενείς.

Σε πρώτη φάση οι ερευνητές μελέτησαν τη γενετική δύο οικογενειών, τα μέλη των οποίων υπέφεραν από ημικρανίες, κι έτσι εντόπισαν το συγκεκριμένο γονίδιο. Μελετώντας στο εργαστήριο διαπίστωσαν ότι ποντίκια με αυτό το γονίδιο είχαν έντονο πόνο, ευαισθησία στο φως και τον ήχο.

Επιπλέον, σύμφωνα με τους επιστήμονες, στην Ελλάδα ένας στους δέκα ανθρώπους πάσχει από ημικρανία, πάθηση που συνδέεται και με τους κερκάρδιους ρυθμούς, δηλαδή με το βιολογικό μας ρολόι.

«Ένας από τους μηχανισμούς που ρυθμίζει το ρολόι μας είναι και ο ύπνος. Είναι και οι ορμόνες, είναι η κορτιζόλη – μια ορμόνη που μας προετοιμάζει για δράση ή για στρες», σημειώνει ο κ. Μητσικώστας.

Παράλληλα, άλλη ομάδα ερευνητών πάλι στις ΗΠΑ, εντόπισε ότι ένα συγκεκριμένο σημείο του ανθρώπινου σώματος, ο υποθάλαμος, μπορεί να ρυθμίσει τη γήρανση ολόκληρου του οργανισμού.

Όταν μια πρωτεΐνη βρίσκεται σε συγκεκριμένα επίπεδα, τότε το προσδόκιμο ζωής μπορεί να αυξηθεί έως και 30%. Μάλιστα, πειράματα σε ποντίκια έδειξαν ότι όχι απλά έζησαν περισσότερο, αλλά ότι μνήμη, μυς και οστική μάζα τους, καθώς και η κινητικότητά τους, ήταν πολύ καλή.

Πηγές: megatv.com - iatria.gr