19 Αυγούστου 2013

Πως να διατηρήσουμε το σπίτι μας δροσερό: 5+1 tips

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Καλοκαίρι στην Ελλάδα σημαίνει ΖΕΣΤΗ! Από το Μάιο κιόλας κι έως το φθινόπωρο οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν επικίνδυνα και η δροσιά στο σπίτι είναι άκρως απαραίτητη.

Συγκεντρώσαμε λοιπόν μία σειρά από πρακτικές ιδέες που θα μας βοηθήσουν να διατηρούμε -κατά το μέτρο του δυνατού- το σπίτι μας δροσερό :

1. Τέντες, στόρια, κουρτίνες.

Κατά τη διάρκεια που ο ήλιος είναι στα »πάνω του» κατεβάζουμε τέντες και στόρια ή κλείνουμε τις κουρτίνες. Ειδικότερα δε για τις κουρτίνες, οι λευκές και γενικότερα οι ανοιτόχρωμες κάνουν πολύ καλύτερη δουλειά από τις βαριές-σκούρες.

2. Ηλεκτρικές συσκευές.

Μειώνουμε τη χρήση ηλεκτρικών συσκευών όπως κουζίνα και φούρνος – τουλάχιστον τις ώρες της ημέρας που η θερμοκρασία βρίσκεται σε πολύ υψηλά επίπεδα.

3. Φώτα.

Σβήνουμε όσα φώτα δεν μας είναι απαραίτητα. Τα φώτα αποτελούν σημαντική πηγή παραγωγής θερμότητας.

4. Αερισμός σπιτιού.

Ανοίγουμε το σπίτι αργά το απόγευμα ή ακόμη καλύτερα το βράδυ αφήνοντας το δροσερό αεράκι ν' ανανεώσει την ατμόσφαιρα. Ο σωστός αερισμός του σπιτιού είναι βασικός παράγοντας για να διατηρείται, κατά το δυνατόν, ο χώρος μας δροσερός.

5. Μόνωση.

Η μόνωση του σπιτιού είναι πολύ σημαντικός παράγοντας για τη διατήρηση της εσωτερικής θερμοκρασίας – ζέστης το χειμώνα & δροσιάς το καλοκαίρι. Κι ενώ στις νέες κατοικίες συνήθως χρησιμοποιούνται μονωτικά υλικά τελευταίας τεχνολογίας, στις παλιές το πρόβλημα είναι μεγάλο. Εδώ οι λύσεις είναι δύο:

i. είτε εφαρμόζουμε νέα πρόσθετα μονωτικά υλικά περιμετρικά των εξωτερικών τοίχων του σπιτιού και στην ταράτσα – κάτι που οπωσδήποτε είναι πολύ αποδοτικό

αλλά και κοστοβόρο.

ii. είτε προχωρούμε σε κάποιες πιο πρόχειρες λύσεις που θα βοηθήσουν σε κάποιο βαθμό, όπως το βάψιμο των εξωτερικών τοίχων του σπιτιού σε λευκό χρώμα και την επάλειψη της ταράτσας με κάποιο ελαστομερές υλικό το οποίο προσφέρει υγρομόνωση αλλά ως ένα βαθμό και κάποια θερμομόνωση.

6. Υγρασία.

Φροντίζουμε να μειωθεί η εσωτερική υγρασία του σπιτιού η οποία και προκαλεί ζέστη. Μια καλή κι αποδοτική λύση είναι η τοποθέτηση συσκευής αφυγραντήρα όπως επίσης και το ν' αποφεύγουμε να μαγειρεύουμε, να βάζουμε πλυντήριο ή να κάνουμε μπάνιο κατά τις μεσημεριανές ώρες.

Οι παραπάνω πρακτικές ιδέες φυσικά δεν μπορούν να κάνουν θαύματα – στην Ελλάδα το καλοκαίρι η θερμοκρασία χτυπάει limit up. Μπορούν ωστόσο, εάν εφαρμοστούν σωστά, να συμβάλλουν στο να γλιτώσουμε κάποιους …επιπλέον βαθμούς Κελσίου!

Πηγή:praktikesidees.gr