

## Η οριστική θεραπεία του καρκίνου ίσως ζει στο έντερο - Καθαρίστε το

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Όταν το έντερο είναι υγιές, αυξάνονται σημαντικά οι πιθανότητες επιβίωσης ασθενών με καρκίνο που υποβάλλονται σε τοξικές χημειοθεραπείες και ακτινοθεραπείες.**

Επιστήμονες στις ΗΠΑ έκαναν ένα ελπιδοφόρο βήμα για να απαλλάξουν κάποια ημέρα τους καρκινοπαθείς από τις επώδυνες και συχνά θανατηφόρες παρενέργειες των χημειοθεραπειών και των ακτινοβολιών.

Οι ερευνητές ανακάλυψαν σε πειραματόζωα έναν βιολογικό μηχανισμό που προστατεύει το γαστρεντερικό σύστημα των ασθενών από τις τοξικές παρενέργειες, με αποτέλεσμα να αυξάνονται αισθητά οι πιθανότητες επιβίωσής τους.

### **Προς επανάσταση στην ογκολογία**

Οι επιστήμονες, με επικεφαλής τον καθηγητή Τζιαν-Γκούο Γκενγκ του πανεπιστημίου του Μίσιγκαν, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στην επιθεώρηση «Nature», σύμφωνα με τη βρετανική εφημερίδα Independent, επισήμαναν πάντως

πως θα χρειαστούν χρόνια, εωσότου η ανακάλυψή τους δοκιμαστεί κλινικά σε ανθρώπους. Δήλωσαν πάντως αισιόδοξοι πως είναι δυνατό μελλοντικά να φέρει πραγματική επανάσταση στην ογκολογία, όταν θα έχουν πια αναπτυχθεί νέα φάρμακα που θα προστατεύουν τους ασθενείς αποτελεσματικά από τις τοξικές παρενέργειες της χημειοθεραπείας και της ακτινοθεραπείας.

Οι επιθετικές αυτές θεραπείες μπορούν μεν να καταστρέψουν σχεδόν όλους τους όγκους (αν η δοσολογία είναι αρκούντως μεγάλη), ακόμα και τους μεταστατικούς, όμως παράλληλα προξενούν βλάβες σε υγιείς ιστούς του σώματος, καταλήγοντας μερικές φορές να σκοτώνουν πρόωρα τους ασθενείς, πριν τους σκοτώσει ο ίδιος ο καρκίνος.

### **Τα πρωτεϊνικά μόρια - «προστάτες»**

Οι ερευνητές, που διεξήγαγαν πειράματα με ποντίκια, βρήκαν ότι δύο σχετικά απλά πρωτεϊνικά μόρια (R-spondin 1 και Slit2), όταν προσδένονται στα βλαστικά κύτταρα του εντέρου, λειτουργούν προστατευτικά ενάντια στις παρενέργειες της αντικαρκινικής θεραπείας. Σύμφωνα με τον καθηγητή Γκενγκ, τα μόρια αυτά μπορούν να μεταμορφώσουν τη θεραπεία του μεταστατικού καρκίνου, αφού οι ασθενείς θα ανέχονται πλέον δόσεις ακτινοβολίας και χημειοθεραπείας, που σήμερα θεωρούνται θανατηφόρες.

Η ελπίδα είναι ότι ακόμα και ο καρκίνος προχωρημένου σταδίου θα είναι δυνατό να αντιμετωπιστεί με αυτές τις αυξημένες πλέον δόσεις της θεραπείας. «Πιστεύουμε ότι τελικά θα θεραπεύσουμε τον μεταστατικό καρκίνο προχωρημένου σταδίου. Οι άνθρωποι δεν θα πεθαίνουν από καρκίνο, αν η πρόβλεψή μας επαληθευθεί» δήλωσε ο Γκενγκ.

### **Άντεχαν θανατηφόρες δόσεις θεραπείας**

Τα εργαστηριακά πειράματα έδειξαν ότι το 50% έως 75% των ποντικιών άντεχαν

θανατηφόρες δόσεις χημειοθεραπείας, όταν στον οργανισμό τους εισάγονταν τα δύο συγκεκριμένα πρωτεϊνικά μόρια που προστατεύουν το γαστρεντερικό σύστημά τους. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι ο ίδιος βιολογικός μηχανισμός θα έχει ισχύ και στο ανθρώπινο έντερο, εμποδίζοντας έτσι την είσοδο στο αίμα των τοξινών της αντικαρκινικής θεραπείας -κάτι όμως που θα πρέπει να επιβεβαιωθεί από μελλοντικές κλινικές δοκιμές.

«Αν το έντερο λειτουργεί σωστά, ο ασθενής μπορεί να ζήσει περισσότερο. Βρήκαμε έναν τρόπο να προστατεύουμε το έντερο και το επόμενο βήμα θα είναι να πετύχουμε την επιβίωση σε ποσοστό 100% των ποντικιών, τα οποία λαμβάνουν τα μόρια και μετά δέχονται θανατηφόρες δόσεις χημειοθεραπείας και ακτινοβολίας».

Υπάρχουν διάφορα βότανα που είναι πολύ αποτελεσματικά για τον καθαρισμό του παχέος εντέρου. Μπορείτε να έχετε αυτά τα βότανα σε μορφή σκόνης, σε τσάι ή να τα λάβετε ως συμπληρώματα.

### **Βότανα που καθαρίζουν το έντερο**

Λιναρόσπορος: Μουσκεύετε 2 κουταλιές της σούπας σε 1,5 λίτρο νερό και το αφήνετε για όλη τη νύχτα. Το πρωί, το σουρώνετε και το πίνετε κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Προσοχή: Ο λιναρόσπορος δεν πρέπει να χρησιμοποιείται συχνά και για μεγάλα χρονικά διαστήματα από άτομα που υποφέρουν από διαταραχές της λειτουργίας του θυρεοειδούς αδένου.

Αντένδειξη: Ο λιναρόσπορος είναι απαγορευτικός στα εγκολπώματα και στις φλεγμονώδεις κολίτιδες.

Ψύλλιο: Οι σπόροι του φυτού αυτού, προστατεύουν το γαστρεντερικό σύστημα λόγω της ποσότητας των φυτικών ινών και το θεραπευτικών στοιχείων που περιέχουν. Οι σπόροι του ψύλλιου απορροφούν το νερό και σχηματίζουν μία μεγάλη

μάζα. Η μάζα αυτή (σε άτομα με δυσκοιλιότητα) διεγείρει το έντερο και το αναγκάζει να κινηθεί. Το ψύλλιο πρέπει να συνοδεύεται από μεγάλη ποσότητα νερού.

Ιβίσκος: Ο ιβίσκος συμβάλλει στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος και στον καλύτερο μεταβολισμό των υδατανθράκων, των πρωτεϊνών και των λιπιδίων. Ο ιβίσκος ενδείκνυται για τους υπέρβαρους με πρόβλημα δυσκοιλιότητας και αυξημένων λιπιδίων. Ετοιμάζετε έγχυμα με 1 κουταλάκι ιβίσκου σε 1 φλιτζάνι νερό.

Πασιφλόρα, Ρολογιά: Είναι ένα πολύ καλό ηρεμιστικό φυτό που καταπολεμά τη σπαστικότητα του εντέρου.

Δυόσμος: Το έγχυμά του φέρνει ανακούφιση σε όσους πάσχουν από σπαστική κολίτιδα...

Θυμάρι: Το έγχυμά του είναι για δυσεντερίες. Ανακούφιση στο πεπτικό. Είναι αντιδιαρροϊκό. Ανακουφίζει από κολικούς.

Αχίλλεα: Το έγχυμά της είναι για κολίτιδα, αντιφουσητικό δηλ αποβάλλει τα αέρια.

Δενδρολίβανο: Το έγχυμά του είναι αντιφουσητικό και αντισυπτικό.

Μάραθος: Το έγχυμά του είναι γαστροκινητικό και για τυμπανισμό.

Κορίανδρος: Το έγχυμά του είναι γαστροκινητικό και βοηθάει στη δυσπεψία.

Αγριοκύμινο: Το έγχυμά του είναι γαστροκινητικό και για τυμπανισμό. Μειώνει τη σήψη των τροφών, στο τελευταίο τμήμα του παχέος εντέρου.

Γλυκάνισο: Το έγχυμά του ρυθμίζει τη λειτουργία των εντέρων. Για τυμπανισμό μαζί με δυόσμο.

Κρεμμύδι: Για τις αιμορροΐδες πίνουμε το χυμό από 1 κουταλάκι γλυκού πριν το φαγητό (λαϊκή συνταγή).

Αλόη: Ενισχύει τον περισταλισμό του εντέρου. Χορηγείται συνήθως μαζί με σπασμολυτικά και άφυσσα βότανα, γιατί μπορεί να γίνουν επίπονες οι κενώσεις. Αντένδειξη: Σε κολίτιδα, Νόσο του CROHN, Εγκολπώματα.

Ροδιά (φλοιός): Είναι στυπτικό ρόφημα και βοηθά στις διάρροιες και στις δυσεντερίες. Καθαρίζει το έντερο ως αποτοξινωτικό ρόφημα.

Ερχόμαστε τώρα στα ισχυρά «Υπακτικά» τα οποία είναι:

Η Σέννα (τα γνωστά μας φύλλα Αιγύπτου) και η Συναμική. Είναι από τα βότανα που φημίζονται για την υπακτική τους δράση, αλλά δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται για διάστημα μεγαλύτερο των 10 ημερών, καθώς προκαλούν εθισμό.

## **Διατροφή**

Βέβαια μέσα σε όλα αυτά δεν ξεχνάμε το Λάδι και το Μέλι, τα οποία πρέπει να βρίσκονται παρόντα στην καθημερινή μας διατροφή. Επίσης Ακτινίδια και αποξηραμένα Δαμάσκηνα και Σύκα. Τα μήλα και τα αχλάδια περιέχουν πηκτίνη, μία διαλυτή φυτική ίνα που καθαρίζει το έντερο, ενώνεται με τα κόπρανα και βοηθάει

στην αποβολή τους από το σώμα.

Το καστανό ρύζι είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες και ενισχύει την υγεία του εντέρου και τις περισταλτικές του κινήσεις. Για να «δουλέψουν» οι φυτικές ίνες μην ξεχνάτε να πίνετε νερό, διαφορετικά οι φυτικές ίνες μπορεί να επιβαρύνουν την δυσκοιλιότητα και το φούσκωμα.

**Πηγή:** [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)