

## Τσίλι εναντία στον καρκίνο!



Το συστατικό που κάνει καυτερά

τα πικάντικα φαγητά και το οποίο παράγει τη θερμότητα στα σκευάσματα για τις κακώσεις των μυών ενδέχεται να αποτελεί το κλειδί μιας νέας γενιάς αντικαρκινικών φαρμάκων που θα σκοτώνουν τους όγκους δίχως να προκαλούν παρενέργειες, ανακοίνωσε κορυφαίος ογκολόγος.

Το συστατικό που κάνει καυτερά τα πικάντικα φαγητά και το οποίο παράγει τη θερμότητα στα σκευάσματα για τις κακώσεις των μυών ενδέχεται να αποτελεί το κλειδί μιας νέας γενιάς αντικαρκινικών φαρμάκων που θα σκοτώνουν τους όγκους δίχως να προκαλούν παρενέργειες, ανακοίνωσε κορυφαίος ογκολόγος.

Η καψαϊκίνη, το ενεργό συστατικό των καυτερών φαγητών, κατόρθωσε να σκοτώσει πλήθος καρκινικών κυττάρων σε πειράματα που έγιναν- μεταξύ αυτών και κύτταρα καρκίνου του παγκρέατος, ο οποίος αποτελεί έναν από τους δυσκολότερα αντιμετωπίσιμους καρκίνους.

Ο δρ Τίμοθι Μπέιτς, από το Πανεπιστήμιο του Νότιγχαμ, ανακοίνωσε ότι με τους συνεργάτες του ανακάλυψαν μία πιθανή αχίλλεια πτέρνα όλων των καρκίνων, διότι η καψαϊκίνη επιτίθεται στην ενεργειακή πηγή των καρκινικών κυττάρων.

Εκπληκτικό εύρημα

Η ανακάλυψη αυτή μπορεί να οδηγήσει στην παραγωγή φαρμάκων που θα θεραπεύουν πλήθος καρκίνων με κόστος απειροελάχιστο σε σύγκριση με αυτό των υπάρχοντων φαρμάκων, δεδομένου ότι η καψαϊκίνη καταναλώνεται καθημερινά από εκατομμύρια ανθρώπους, ενώ ήδη χρησιμοποιείται ευρέως ως δραστικό συστατικό θερμαντικών αλοιφών και θεραπειών για την ψωρίαση.

«Το εύρημα είναι εκπληκτικό και πιθανόν να εξηγεί γιατί σε χώρες όπως το Μεξικό και η Ινδία, όπου παραδοσιακά το φαγητό είναι ιδιαίτερα πικάντικο, υπάρχει χαμηλότερη συχνότητα στην ανάπτυξη πολλών καρκίνων συγκριτικά με τον δυτικό κόσμο. Φαίνεται ότι έχουμε ανακαλύψει μια ουσιώδη αδυναμία όλων των καρκινικών κυττάρων. Η καψαϊκίνη επιτίθεται ειδικά στα καρκινικά κύτταρα, οδηγώντας στην πιθανότητα να μπορεί να επινοηθεί ένα φάρμακο που θα σκοτώνει τους καρκινικούς όγκους έχοντας λίγες ή καμία παρενέργεια για τον ασθενή».

Πώς έδρασε στο πείραμα

Όταν η καψαϊκίνη απελευθερώνεται στα καρκινικά κύτταρα, επιτίθεται στα μιτοχόνδριά τους- τις δομές που είναι υπεύθυνες για την παραγωγή του ATP, της κύριας ουσίας του οργανισμού που παράγει ενέργεια. Στην πραγματικότητα, η καψαϊκίνη ενώνεται με μία πρωτεΐνη μέσα στα μιτοχόνδρια, ενεργοποιώντας τη διαδικασία του φυσικού κυτταρικού θανάτου (λέγεται απόπτωση).

Πειράματα που πραγματοποίησαν οι ειδικοί του Νότιγχαμ έδειξαν ότι η καψαϊκίνη δεν επηρεάζει τα παρακείμενα υγιή κύτταρα. Στα πειράματά τους χρησιμοποίησαν κύτταρα ασθενών με καρκίνο του πνεύμονος (σε αυτά τα κύτταρα δοκιμάζονται συνήθως πρώτα τα αντικαρκινικά φάρμακα) πετυχαίνοντας «εκπληκτικά» ποσοστά κυτταρικού θανάτου. Ανάλογα ποσοστά υπήρξαν και στα παγκρεατικά καρκινικά κύτταρα.

Δεν έχει μελετηθεί

Σχολιάζοντας τη μελέτη η δρ Τζόζεφιν Κερίντο, υπεύθυνη για την ενημέρωση γύρω από θέματα καρκίνου στον έγκυρο βρετανικό οργανισμό Cancer Research UK, επεσήμανε ότι η μελέτη αυτή δεν σημαίνει ότι η κατανάλωση τεράστιων ποσοτήτων καυτερών φαγητών θα συμβάλει στην πρόληψη ή στη θεραπεία του καρκίνου. «Τα πειράματα έδειξαν ότι τα εκχυλίσματα της πιπεριάς σκοτώνουν τα καρκινικά κύτταρα που αναπτύσσονται στο εργαστήριο, αλλά δεν έχει μελετηθεί ακόμα η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητά τους στους ανθρώπους», τόνισε. «Συνεπώς, όχι στις υπερβολές. Θα έχει ενδιαφέρον να δούμε πώς θα εξελιχθεί η έρευνα γύρω από την καψαϊκίνη».

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)