

Σύμφωνα με την «υπόθεση της υγιεινής» Η καθαριότητα «διευκολύνει» την εκδήλωση της νόσου Αλτσχάιμερ



Μια απρόσμενη

παρενέργεια φαίνεται να έχει η καθαριότητα και ο συστηματικός «πόλεμος» κατά των μικροβίων, καθώς βρετανική μελέτη δείχνει ότι διευκολύνουν την εμφάνιση της νόσου Αλτσχάιμερ.

Σύμφωνα με άρθρο του επιστημονικού εντύπου [Evolution, Medicine and Public Health](#), ερευνητές με επικεφαλής την Δρ Μολι Φοξ του [Τμήματος Βιολογικής Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ](#), υποστηρίζουν ότι η ολοένα μειούμενη έκθεση του ατόμου σε παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί όχι μόνο να αναστείλει την ανάπτυξη ζωτικών τμημάτων του ανοσοποιητικού συστήματος, αλλά σχετίζεται και με τον αυξημένο κίνδυνο νευροεκφυλιστικών παθήσεων, όπως η νόσος Αλτσχάιμερ.

Οι επιστήμονες συσχέτισαν τη συχνότητα των περιστατικών της νόσου με την ποικιλία των μικροβίων σε 192 χώρες. Κατέληξαν λοιπόν στο συμπέρασμα ότι το διαφορετικό επίπεδο υγιεινής μπορεί να εξηγήσει το ένα τρίτο (ποσοστό 33%) των διαφορών στη συχνότητα εμφάνισης της νόσου Αλτσχάιμερ από χώρα σε χώρα. Οι

πιο πλούσιες και ανεπτυγμένες χώρες, οι οποίες έχουν επίσης καλύτερες συνθήκες υγιεινής και οι κάτοικοί τους εκτίθενται σε λιγότερα μικρόβια, είναι αυτές όπου εμφανίζονται και τα περισσότερα περιστατικά της πάθησης. Όσο πιο αστικοποιημένη είναι μια χώρα, τόσο συχνότερα φαίνεται να εμφανίζεται η συγκεκριμένη νόσος.

Η «υπόθεση της υγιεινής» έχει προταθεί εδώ και μερικά χρόνια για να εξηγήσει το παράδοξο των σύγχρονων κοινωνιών, οι οποίες όχι μόνο δεν μπορούν να απαλλαχθούν από διάφορες ασθένειες, αλλά νέες έρχονται να αντικαταστήσουν τις παλαιές. Η θεωρία αυτή υποστηρίζει ότι η έκθεση σε «καλά» και «κακά» μικρόβια είναι αναγκαία για να λειτουργούν σωστά οι άμυνες του ανθρωπίνου οργανισμού. Όσο μια κοινωνία γίνεται πιο καθαρή, τόσο μειώνεται η επαφή με τα μικρόβια και, τελικά, εξασθενεί το ανοσοποιητικό σύστημα των ανθρώπων.

Οι ερευνητές εκτιμούν ότι εν μέρει και η νόσος Αλτσχάιμερ οφείλεται σε μια τέτοια δυσλειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, το οποίο στρέφεται εναντίον του εαυτού του. Βεβαίως, όπως επισημαίνουν, είναι δύσκολο η νόσος να αποδοθεί σε μια μόνο αιτία, καθώς διάφοροι άλλοι παράγοντες φαίνεται να εμπλέκονται, όπως η διατροφή, το μορφωτικό επίπεδο, η σωματική άσκηση, η γενικότερη υγεία κ.α.

Πηγή: health.in.gr