

## Από τα μάτια φαίνεται γιατί κλαίνε τα μωρά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Έρευνα του περιοδικού Spanish Journal of Psychology αναφέρει πως οι κινήσεις των ματιών των μωρών, καθώς και η δυναμική του κλάματός τους, αποτελούν ενδεικτικά στοιχεία για να αντιληφθεί ένας γονιός την αιτία πίσω από το κλάμα του μωρού τους.

Τα μωρά κλαίνε επειδή δεν μπορούν να εκφράσουν με κάποιον διαφορετικό τρόπο τα αισθήματά τους. Έτσι, όταν αισθάνονται θυμό, πόνο, πείνα ή φόβο, καταφεύγουν στο κλάμα, προκειμένου να αντιληφθούν οι γύρω τους τι αισθάνονται.

Σύμφωνα με την έρευνα, ο τρόπος με τον οποίο κλαίει ένα μωρό και η κίνηση των ματιών του αποτελούν ενδείξεις για την αιτία πίσω από αυτό. Όταν ένα μωρό κλαίει με τα μάτια ανοιχτά, συνήθως αυτό είναι δείγμα φόβου ή και θυμού, ενώ όταν κρατά κλειστά τα μάτια του, τότε το μωρό αισθάνεται κάποιο είδους πόνο.

Η ένταση του κλάματος του μωρού είναι επίσης ένας τρόπος να αντιληφθούμε για ποιον λόγο το παιδί μας είναι ανήσυχο. Για παράδειγμα, όταν το κλάμα σταδιακά μειώνεται σε ένταση, είναι πιθανό το μωρό να εκφράζει το συναίσθημα του θυμού.

Αντίθετα, όταν τα μωρά πεινάνε ή πονάνε, τότε το κλάμα τους διαρκώς εντείνεται.

Στην έρευνα αυτή συμμετείχαν μωρά ηλικίας από 3 ως 18 μηνών και εξετάστηκαν οι αντιδράσεις τους σε διάφορες συναισθηματικές εκφάνσεις τους. Σύμφωνα με τους επικεφαλής της έρευνας, το πιο δύσκολο ήταν να ξεχωρίσουν αν τα μωρά αισθάνονται εκνευρισμό ή φόβο.

Από: *Ελένη Χαδιαράκου*

Πηγή: [imommy](http://imommy)