

Το Facebook κακός «σύμβουλος» για την υγεία των εφήβων

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα παιδιά επηρεάζονται από τις online φωτογραφίες φίλων τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που προάγουν το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ

Το Facebook αποτελεί πολύ κακό «σύντροφο» για τους εφήβους, σύμφωνα με νέα μελέτη η οποία δείχνει ότι τους... σπρώχνει προς το αλκοόλ και το κάπνισμα. Ερευνητές από το Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Νότιας Καλιφόρνιας ανακάλυψαν ότι έφηβοι οι οποίοι βλέπουν φίλους τους να πίνουν και να καπνίζουν στις φωτογραφίες που ανεβάζουν στο δημοφιλές μέσο κοινωνικής δικτύωσης αντιμετωπίζουν και οι ίδιοι σοβαρές πιθανότητες να ξεκινήσουν τις κακές αυτές συνήθειες.

Η online κακή επίδραση

«Η μελέτη μάς δείχνει ότι οι έφηβοι μπορούν να επηρεαστούν από τις online φωτογραφίες των φίλων τους και να ξεκινήσουν την κατανάλωση αλκοόλ και το κάπνισμα» ανέφερε ο **Τόμας Βαλέντε**, καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Νότιας Καλιφόρνιας που ήταν ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας, και προσέθεσε: «Εξ όσων γνωρίζουμε είναι η πρώτη φορά που εφαρμόζονται μέθοδοι ανάλυσης των κοινωνικών δικτύων προκειμένου να εξεταστεί πώς οι δραστηριότητες των εφήβων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

επηρεάζουν τη συμπεριφορά τους σε ό,τι αφορά την κατανάλωση αλκοόλ και καπνού».

Ο δρ Βαλέντε και οι συνεργάτες του μελέτησαν 1.563 15χρονους και 16χρονους μαθητές. Τους έθεσαν ερωτήματα σε σχέση με τους πραγματικούς και τους εικονικούς φίλους τους, τη συχνότητα χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης που έκαναν, καθώς και σχετικά με το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ που έκαναν.

Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι το μέγεθος του online δικτύου φίλων του κάθε παιδιού δεν φάνηκε να συνδέεται με τις επικίνδυνες συμπεριφορές. Ωστόσο η έκθεση των εφήβων σε φωτογραφίες εικονικών φίλων τους που διασκέδαζαν πίνοντας και καπνίζοντας φάνηκε να συνδέεται άμεσα με τη χρήση αλκοόλ και καπνού. Μάλιστα έφηβοι των οποίων οι κοντινοί φίλοι στην πραγματική ζωή δεν έπιναν αλκοόλ είχαν περισσότερες πιθανότητες να επηρεαστούν από την αυξανόμενη έκθεση σε «επικίνδυνες» online φωτογραφίες.

Καθοριστικός παράγοντας η online συμπεριφορά των εικονικών φίλων

«Τα στοιχεία μαρτυρούν ότι η online συμπεριφορά των εικονικών φίλων ενός εφήβου αποτελεί σημαντικό παράγοντα επηρεασμού του» σημείωσε η δρ **Γκρέις Χουάνγκ**, πρώτη συγγραφέας της νέας μελέτης, μεταδιδακτορική φοιτήτρια στο Εθνικό Ινστιτούτο για τον Καρκίνο των ΗΠΑ και συμπλήρωσε: «Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε κάτι τέτοιο με δεδομένο ότι το 95% των 12χρονων ως 17χρονων στις ΗΠΑ ασχολείται με το Internet κάθε ημέρα, καθώς και ότι το 80% εξ αυτών χρησιμοποιεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για επικοινωνία».

Σύμφωνα με τα ευρήματα, περίπου το 30% των ερωτηθέντων στο πλαίσιο της μελέτης απάντησε ότι είχε καπνίσει και περισσότεροι από τους μισούς εφήβους είχαν πει τουλάχιστον ένα ποτήρι αλκοόλ. Περίπου το ένα τρίτο των μαθητών ανέφερε ότι είχε τουλάχιστον έναν φίλο που κάπνιζε και/ή έπινε αλκοόλ. Συγχρόνως περίπου οι μισοί έφηβοι της μελέτης δήλωσαν ότι «σέρφαραν» τακτικά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Το 34% των μαθητών είχε τουλάχιστον έναν φίλο που «ανέβαζε» online τις... επιδόσεις του στα πάρτι και το 20% ανέφερε ότι οι εικονικοί φίλοι του ανέβαζαν φωτογραφίες στις οποίες έπιναν αλκοόλ.

«Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι ίσως θα έπρεπε να διδάξουμε τους εφήβους σχετικά με την επιβλαβή επίδραση που έχει στους φίλους τους το να «ποστάρουν» εικόνες που επιδεικνύουν επικίνδυνες συμπεριφορές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης» κατέληξε η δρ Χουάνγκ.

Γράφει η Τσώλη Θεοδώρα

Πηγή: tovima.gr - [Δημοσιεύτηκε στο HeliosPlus](#)