

## **Το 80% των ασθενών με καρκίνο του στόματος είναι καπνιστές**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Σύμφωνα με στοιχεία του Συμβουλίου Ευρωπαϊών Οδοντιάτρων, ο κύκλος ζωής ενός καπνιστή συντομεύεται κατά περίπου 5 λεπτά για κάθε τσιγάρο που καπνίζει ή αλλιώς μειώνεται η ζωή του κατά 10-15 χρόνια.**

700.000 άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο την ζωή τους παγκοσμίως από τον καπνό. Όπως τονίστηκε σε συνέντευξη τύπου του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αττικής με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Ημέρας Στοματικής Υγείας, ο καπνός είναι ο βασικός ένοχος για τους ως επί το πλείστον μη ιάσιμους καρκίνους στο στόμα, στο φάρυγγα και στο λάρυγγα, καθώς περιέχει μέχρι 60 χημικές καρκινογόνες ουσίες.

Σύμφωνα με στοιχεία του Συμβουλίου Ευρωπαϊών Οδοντιάτρων, ο κύκλος ζωής ενός καπνιστή συντομεύεται κατά περίπου 5 λεπτά για κάθε τσιγάρο που καπνίζει ή αλλιώς μειώνεται η ζωή του κατά 10-15 χρόνια.

Σύμφωνα με συντηρητικές εκτιμήσεις τα έξοδα του καπνίσματος ανέρχονται στην Ευρώπη στα 25,3 δισεκατομμύρια ευρώ τον χρόνο, ενώ το κοινωνικό κόστος από την απώλεια παραγωγικότητας ανέρχεται στα 8,3 δισεκατομμύρια ευρώ τον χρόνο!

Η Καθηγήτρια Στοματολογίας, κ. Αλεξάνδρα Σκλαβούνου- Ανδρικοπούλου, δήλωσε

ότι οι επιπτώσεις του καπνίσματος στη στοματική κοιλότητα είναι πολλές και ενώ ορισμένες στοματικές βλάβες είναι αθώες και αναστρέψιμες, άλλες μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο τη ζωή του ασθενούς.

Η λευκοπλακία είναι η συχνότερη βλάβη του στόματος που έχει το δυναμικό να εξελιχθεί σε καρκίνο. Είναι χαρακτηριστικό ότι το 80%-90% των ασθενών με λευκοπλακία είναι καπνιστές, ενώ ο κίνδυνος εμφάνισής της είναι 6-10 φορές μεγαλύτερος σε καπνιστές συγκριτικά με μη-καπνιστές. Η διακοπή του καπνίσματος μπορεί να οδηγήσει σε υποχώρηση ή και πλήρη εξαφάνιση της λευκοπλακίας σε ορισμένες περιπτώσεις σε ποσοστό που αγγίζει το 50%.

Ο καρκίνος του στόματος μαζί με τον καρκίνο του φάρυγγα και του λάρυγγα αντιπροσωπεύει την 6η συχνότερη μορφή καρκίνου στον άνθρωπο και έχει σοβαρή πρόγνωση με ποσοστό 5ετούς επιβίωσης 40%-50%.

Άνω του 80% των ασθενών με στοματικό καρκίνο είναι καπνιστές, ενώ ο κίνδυνος εμφάνισής του είναι 10-15 φορές μεγαλύτερος σε καπνιστές συγκριτικά με μη-καπνιστές και βαίνει αυξανόμενος ανάλογα με την ημερήσια κατανάλωση καπνού τη χρονική διάρκεια της καπνιστικής συνήθειας σε συνδυασμό με την υπερβολική χρήση οινοπνεύματος.

Οι επιστήμονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου και τονίζουν ότι μέχρι το 2030, εάν δεν υπάρξουν δραματικές μειώσεις στη χρήση του καπνού, ο αριθμός θανάτων σε παγκόσμιο επίπεδο θα αυξηθεί σε 10 εκατομμύρια θανάτους ετησίως.

**Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Στοματικής Υγείας** στις 12/09/2013 ο Οδοντιατρικός Σύλλογος Πειραιά σε συνεργασία με την Κλινική Στοματολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών συντονίζουν προληπτικό στοματολογικό έλεγχο στο Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού(τηλέφωνο επικοινωνίας: 210-9610353) και στο Αλληλέγγυο Ιατρείο Πειραιά (τηλέφωνο επικοινωνίας 210-4960790).

**Λουίζα Κροντήρη**

Πηγή: [skai.gr](http://skai.gr)