20 Σεπτεμβρίου 2013

Η υγρασία είναι η ποσότητα των υδρατμών στον αέρα και στην πραγματικότητα ο θερμός αέρας έχει περισσότερη υγρασία από τον κρύο αέρα. Ωστόσο, η υγρασία δεν είναι απαραίτητα κάτι κακό, όπως αναφέρει το clickatlife. Στην πραγματικότητα, χρειαζόμαστε κάποια υγρασία για να αισθανόμαστε άνετα.

Στην συγκεκριμένη περίοδο που διανύουμε βέβαια, η υπερβολική εσωτερική υγρασία δεν είναι μόνο δυσάρεστη και δύσκολο να την ξεφορτωθεί κανείς, αλλά μπορεί πραγματικά να προκαλέσει ζημιές, όπως μούχλα (λεπτομέρειες για το πώς μπορείτε να απαλλαγείτε από τη μούχλα μπορείτε να δείτε εδώ), μύκητες, ξεφλούδισμα της ταπετσαρίας ή του χρώματος στους τοίχους, στρεβλωμένα πατώματα που είναι κατασκευασμένα από σκληρό ξύλο ή πόρτες, αλλεργίες, μουχλιασμένο αέρα κ.λπ.

Προληπτικά, η μείωση της υγρασίας στο σπίτι σας είναι πολύ πιο αποδοτική από ό, τι η αποκατάσταση των ζημιών που προκαλούνται από τα υψηλά επίπεδα υγρασίας, αλλά για αρχή, φροντίστε τα επίπεδα υγρασίας στο σπίτι σας να μην ξεπερνούν το 40-50% και να διατηρείτε τη θερμοκρασία των δωματίων σταθερή στους 18°C-20°C.

Είναι τα επίπεδα υγρασίας φυσιολογικά στο σπίτι σας;

Για να καθοριστεί εάν τα επίπεδα υγρασίας στο σπίτι σας είναι ασυνήθιστα υψηλά μπορείτε να εκτελέσετε μερικές απλές και φθηνές δοκιμές.

Πρώτα, ελέγξτε τους τοίχους και τα παράθυρά σας. Εάν τα παράθυρα σας είναι συνεχώς θολά ή αν παρατηρήσετε ότι στις οροφές υπάρχει ορατή υγρασία, αυτό μπορεί να αποτελεί ένδειξη της υψηλής υγρασίας. Ελέγξτε μπάνια και ντουλάπες

για μούχλα, η οποία είναι κύρια ένδειξη υγρασίας. Εναλλακτικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα ασύρματο υγρόμετρο. Υπάρχουν δύο τύποι: τα μηχανικά και τα ηλεκτρικά. Και τα δύο ενδείκνυνται για οικιακή χρήση.
Το υγρόμετρο μετρά τη σχετική υγρασία στο σπίτι σας. Θα πρέπει να το τοποθετήσετε στη θέση, που νομίζετε ότι έχει την υψηλότερη υγρασία, όπως για παράδειγμα στο μπάνιο, αλλά να έχετε κατά νου ότι μπορεί να χρειαστούν μερικές ώρες μέχρι ο μηχανισμός να «πει» με σιγουριά το μέγεθος της υγρασίας.
Πώς να αφαιρέσετε την υγρασία
Δεν είναι μόνο οι εξωτερικές περιβαλλοντικές συνθήκες, που συμβάλλουν στα αυξημένα επίπεδα της υγρασίας αλλά και ο ίδιος ο άνθρωπος, τα ζώα και τα φυτά, που παράγουν υγρασία ακόμα και με την αναπνοή.

Αυτού του είδους η υγρασία φυσικά είναι αναπόφευκτη. Ωστόσο για να μειώσετε τα επίπεδα υγρασίας σε εσωτερικούς χώρους υπάρχουν διάφοροι τρόποι.

1. Ανοίξτε τα κλιματιστικά: Αν και αυτή είναι ίσως η πιο δαπανηρή επιλογή, η αλήθεια είναι ότι τα κλιματιστικά βοηθούν στη μείωση της υγρασίας, «ξεραίνοντας» στην ουσία τον θερμό αέρα.
2. Μετακινήστε τα φυτά εσωτερικού χώρου σε εξωτερικούς. Τα φυτά παράγουν πολλή υγρασία, η οποία μπορεί να δημιουργεί με τη σειρά της μία αποπνικτική ατμόσφαιρα. Προσπαθήστε να μην έχετε φυτά μέσα στο σπίτι σας ή τουλάχιστον μεταφέρετέ τα σε εξωτερικούς χώρους, όπου δεν θα είναι επιζήμια για τον εσωτερικό αέρα. Στην περίπτωση που θέλετε να έχετε φυτά εσωτερικού χώρου, προτιμήστε εκείνα που δε χρειάζονται συχνό πότισμα.
3. Κάντε κρύα ντους. Το μπάνιο είναι ιδανικό περιβάλλον για την ανάπτυξη υγρασίας. Ο ατμός από ένα ζεστό ντους συμβάλλει σημαντικά στα επίπεδα υγρασίας στον αέρα και καλό θα ήταν να τα αποφεύγατε.
4. Εγκαταστήστε έναν ανεμιστήρα στο υπόγειο, την κουζίνα και το μπάνιο. Αν και αυτό μπορεί να είναι ιδιαίτερα δαπανηρό, σε βάθος χρόνου θα σας γλιτώσει από ταλαιπωρία, κόπο και χρήματα, που θα χρειαστούν στην περίπτωση που δεν απαλλαγείτε έγκαιρα από την υγρασία στο εσωτερικό του σπιτιού σας.
5. Αφήστε ανοιχτή την πόρτα του μπάνιου. Να θυμάστε να αφήνετε πάντα ανοιχτή την πόρτα του μπάνιου, προκειμένου να μην εγκλωβίζετε την υγρασία μέσα.
6. Επίσης, εάν έχετε έναν ανεμιστήρα ή απορροφητήρα στην κουζίνα, αφήστε τον να λειτουργεί για λίγη ώρα αφού έχετε ολοκληρώσει το μαγείρεμα, προκειμένου να απορροφήσει την υγρασία.
7. Προσοχή στο μαγείρεμα. Η θερμότητα από τον ατμό έχει υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία, για τον λόγο αυτό θα ήταν καλό να αποφύγετε το μαγείρεμα σε υψηλές θερμοκρασίες.
8. Μια άλλη επιλογή για τη μείωση της εσωτερικής υγρασίας είναι να επενδύσετε σε ένα αφυγραντήρα, ειδικά αν τα επίπεδα υγρασίας στο σπίτι σας ξεπερνούν το

50 -60%. Να θυμάστε ότι η μόνη λειτουργία ενός αφυγραντήρα είναι να αφαιρεί την υγρασία από τον αέρα, όχι να τον κρυώνει, όπως ένα κλιματιστικό.
9. Ελέγξτε για τυχόν διαρροές στην ταράτσα ή το υπόγειό σας. Σε περίπτωση που συμβαίνει κάτι τέτοιο, φροντίστε για την άμεση αποκατάσταση των ζημιών και μονώστε τις πληγείσες περιοχές.

Πηγή: .filenades.gr