

## **Ανά δεκαετία: Η κολονοσκόπηση προλαμβάνει έως και το 40% των καρκίνων του εντέρου**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η επανάληψη της κολονοσκόπησης ανά δεκαετία μπορεί να προλάβει έως και το 40% των περιστατικών καρκίνου του εντέρου, υποστηρίζει αμερικανική μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο [New England Journal of Medicine](#).

Οι ερευνητές του [Πανεπιστημίου Χάρβαρντ](#), με επικεφαλής τον καθηγητή Επιδημιολογίας Σουτζί Ογκίνο της Σχολής Δημόσιας Υγείας και τον γαστρεντερολόγο Άντριου Τσαν της Ιατρικής Σχολής, ανέλυσαν στοιχεία για σχεδόν 89.000 ανθρώπους, τα οποία αφορούσαν μια περίοδο 20 ετών.

Επιβεβαίωσαν πως τόσο η κολονοσκόπηση, όσο και η σιγμοειδοσκόπηση (μια πιο σύντομη και μερική μορφή εξέτασης μόνο του κατώτερου τμήματος του εντέρου) μειώνουν τον κίνδυνο καρκίνου του εντέρου. Όμως μόνο η κολονοσκόπηση (και όχι η σιγμοειδοσκόπηση) μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου στο ανώτερο τμήμα του εντέρου, μολονότι ακόμα και η κολονοσκόπηση είναι λιγότερο αποτελεσματική στην ανίχνευση του καρκίνου στο ανώτερο τμήμα του εντέρου σε σχέση με το κατώτερο, όπου η διάγνωση είναι πιο εύκολη.

Οι επιστήμονες υπολόγισαν πως αν όλοι οι άνθρωποι έκαναν μια τουλάχιστον κολονοσκόπηση ανά δεκαετία, ο συνολικός κίνδυνος από τον καρκίνο του εντέρου θα μειωνόταν κατά 40%, κατά μέσο όρο. Η μείωση θα ήταν μεγαλύτερη για τον καρκίνο στο κατώτερο τμήμα του εντέρου (61%) από ό,τι για το ανώτερο (22%).

Μια πιθανή αιτία γι' αυτή τη διαφορά, πέρα από τη διαφορά στη διαγνωστική ευκολία, είναι τυχόν μοριακές ή βιολογικές διαφορές ανάμεσα στις δύο μορφές καρκίνου του εντέρου.

Ωστόσο, όσοι έχουν οικογενειακό ιστορικό αυτού του είδους καρκίνου, θα πρέπει να κάνουν συχνότερα κολονοσκόπηση, η οποία, με τη βοήθεια μιας μικροκάμερας μπορεί να δει όλο το έντερο για τυχόν όγκους, προκαρκινικές ή άλλες μη κακοήθεις αλλοιώσεις, όπως τα αδενώματα. Ο γαστρεντερολόγος μπορεί επί τόπου, την ώρα της εξέτασης, να αφαιρέσει τυχόν ύποπτους πολύποδες ή άλλες κύστες.

Ορισμένες φορές όμως, ο καρκίνος του εντέρου εμφανίζεται σε άτομα που πρόσφατα έκαναν κολονοσκόπηση και, σύμφωνα με τους επιστήμονες, αυτό πιθανότατα οφείλεται είτε στο ότι κάποιος πολύποδας πέρασε τότε απαρατήρητος ή δεν αφαιρέθηκε ολοκληρωτικά, είτε στο ότι μερικοί πολύποδες αναπτύσσονται πολύ γρήγορα λόγω ανώμαλων γονιδίων του ασθενούς.

«Η κολονοσκόπηση έχει πλεονεκτήματα έναντι της σιγμοειδοσκόπησης, όμως δεν αποτελεί μια τέλεια εξέταση», εξηγεί ο Δρ Τσαν και υπενθυμίζει ότι κάθε χρόνο πάνω από 1,2 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως διαγιγνώσκονται με καρκίνο του εντέρου.

**Πηγή:** [health.in.gr](http://health.in.gr)