

Το μπρόκολο «θωρακίζει» την υγεία του δέρματος

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε συνδέσει την έκθεση στον ήλιο με την εφαρμογή αντηλιακής κρέμας για την προστασία του δέρματος από την επιβλαβή ακτινοβολία του. Τι θα λέγατε, όμως, αν αντί για αντηλιακό εφαρμόζατε... μπρόκολο; Νέα αμερικανική μελέτη υποστηρίζει ότι το ταπεινό μπροκολάκι θα μπορούσε να έχει αποτελεσματική προστατευτική δράση ενάντια στην υπεριώδη ηλιακή ακτινοβολία θωρακίζοντας το δέρμα από τον κίνδυνο του καρκίνου του δέρματος.

Οι ειδικοί του Τμήματος Φαρμακολογίας του Κέντρου για τον Καρκίνο του Πανεπιστημίου της Αριζόνας ένωσαν τις δυνάμεις τους με ερευνητές του Πανεπιστημίου Τζονς Χόπκινς και αποφάσισαν να ξεκινήσουν μια πιλοτική έρευνα προκειμένου να διαπιστώσουν την προστατευτική δράση που προσφέρει το μπρόκολο στο δέρμα.

«Αναζητούμε νέες, αποτελεσματικότερες μεθόδους για την πρόληψη του καρκίνου του δέρματος οι οποίες να είναι πιο οικονομικές και προσιτές προς το κοινό» αναφέρει συγκεκριμένα η ερευνήτρια **Σάλι Ντίκινσον** από το Πανεπιστήμιο της Αριζόνας.

Φυσική «ασπίδα» κατά του καρκίνου

Σύμφωνα με τους ειδικούς, το πράσινο σταυρανθές περιέχει την ουσία σουλφοραφάνη, η οποία «θωρακίζει» την υγεία του δέρματος.

Η σουλφοραφάνη εντοπίζεται σε αφθονία τόσο στο μπρόκολο όσο και σε άλλα σταυρανθή λαχανικά, όπως π.χ. το κουνουπίδι, τα λαχανάκια Βρυξελλών και το λάχανο. Προηγούμενες μελέτες έχουν επίσης υπογραμμίσει την αντικαρκινική δράση της εν λόγω «θαυματουργής» ουσίας .

Όπως διαπίστωσαν οι Αμερικανοί στο πλαίσιο της μελέτης τους, η σουλφοραφάνη δεν είναι απλά ικανή να αναστέλλει «μονοπάτια» που οδηγούν στον καρκίνο, όπως το πρωτεϊνικό μονοπάτι AP-1, αλλά είναι σε θέση να «ξυπνά» γονίδια-προστάτες

που σχετίζονται με τη χημειοπροφύλαξη του υγιούς ιστού από την τοξική δράση των φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στο πλαίσιο χημειοθεραπείας.

«Η σουλφοραφάνη θα μπορούσε να αποτελέσει έναν ιδανικό υποψήφιο για την πρόληψη κατά του καρκίνου του δέρματος που οφείλεται στην υπεριώδη ηλιακή ακτινοβολία» συμπληρώνει η Ντίκινσον. *«Πρόκειται για μια ουσία που στη σωστή δοσολογία θα μπορούσε να έχει αμέτρητες θεωρητικές εφαρμογές. Γνωρίζουμε ήδη ότι η σουλφοραφάνη είναι αποτελεσματική ως προς το “μπλοκάρισμα” των ηλιακών εγκαυμάτων. Σε κάποιες περιπτώσεις έχουμε δει ότι είναι σε θέση να ενεργοποιεί ένζυμα που συμβάλλουν στην προστασία του δέρματος».*

Οι ερευνητές πιστεύουν ότι η ανακάλυψή τους θα μπορούσε να οδηγήσει στη μείωση του αριθμού των νέων περιπτώσεων καρκίνου του δέρματος.

Πηγή: <http://www.ehealthcyprus.com/%CF%84%CE%BF-%CE%BC%CF%80%CF%81%CF%8C%CE%BA%CE%BF%CE%BB%CE%BF-%CE%B8%CF%89%CF%81%CE%B1%CE%BA%CE%AF%CE%B6%CE%B5%CE%B9-%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%B1-%CF%84%CE%BF%CF%85/>