

24 Σεπτεμβρίου 2013

## Νίκησε την τετραπληγία και ετοιμάζεται για την Παραολυμπιάδα (Βίντεο)

/ [Γενικά](#)



## η Σόνια κι ο Μηνάς, όταν σαν κεραυνός εν αιθρία, ήρθε η διάγνωση...

Σπαστική τετραπληγία και εγκεφαλική παράλυση. Ο μικρός Μιχάλης ήταν μόλις 1,5 έτους.

Βλέποντας κανείς σήμερα, το 16χρονο να ιππεύει χαμογελαστός το άλογό του, δεν μπορεί να φανταστεί ότι ... πρόκειται για τον ίδιο άνθρωπο!

Ο Μιχάλης Καλαράκης με όπλο την επιμονή και την πειθαρχία του, με τη στήριξη της οικογένειάς του και της προπονήτριάς του, αλλά κυρίως με μια αισιοδοξία που δε γνωρίζει κανενός είδους ... κρίση, είναι συνεπής στις προπονήσεις του και ... καλπάζει προς το στόχο του: την Παραολυμπιάδα του 2016, στη Βραζιλία!

Άλλωστε έχει ήδη δοκιμαστεί σε πανελλήνιους αγώνες, όπου μάλιστα διακρίθηκε ενώ συναγωνιζόταν με



Πιστός σύντροφος

του Μιχάλη σε αυτή την προσπάθεια είναι ο Donizzeti, το άλογό του, με το οποίο πλέον - μετά από 1,5 χρόνο συνύπαρξης - μιλούν την ίδια γλώσσα: προχωράει ο Μιχάλης, προχωράει ο Donizzetti, σταματάει ο Μιχάλης, ακίνητο και το άλογο!

Το πείσμα του 16χρονου αλλά και η αγάπη για την ιππασία αποδεικνύονται σημαντικά όπλα σε αυτό τον Αγώνα Ζωής! Οι δυσκολίες δεν τον έκαμψαν, αντιθέτως «έχτισαν» την ατσάλινη θέλησή του για να τα καταφέρει.

«Ποτέ δεν παραπονιέται. Πεισμώνει, έχει ένα «κάτι»» - λέει η μητέρα του νεαρού ιππέα, Σόνια και προσθέτει «θα μπορούσε να είναι ένα «κακό» παιδί και να μας

τρέχει όλους, αλλά όχι!». Δεν «εκμεταλλεύεται» καταστάσεις, δε βαριέται, δεν παραιτείται. . «Οι γονείς μου είναι πολύ δοτικοί. Αν δεν είχα αυτούς δε θα ήμουν αυτός που είμαι σήμερα» – λέει ο 16χρονος από την πλευρά του για τους γονείς του, ενώ το δικό του ρόλο στο σπίτι παίζει ο μικρότερος αδερφός του, Νίκος.

### **Μια «αμαζόνα» ... ολυμπιακού επιπέδου στο πλευρό του**

Στο πλάι του Μιχάλη στέκεται εδώ και 8 χρόνια η Μαριάννα Γραμματικάκη – Βελιβασάκη, πρώην αθλήτρια, μέλος της Ολυμπιακής Ομάδας Ιππασίας, η οποία το 2005 «μύησε» τον 8χρονο, τότε, Μιχάλη, στα μυστικά της ιππασίας. Η αρχή έγινε με τη θεραπευτική ιππασία προκειμένου το παιδί να βοηθηθεί σωματικά. Σε σύντομο χρονικό διάστημα, όμως, έδειξε ότι είναι φτιαγμένος ... από τη στόφα του πρωταθλητή!

«Η Μαριάννα είναι φίλη μου! Έχει πολύ τσαγανό. Με κάνει κάθε φορά που ιππεύω να θέλω να ξεπεράσω τον εαυτό μου» – λέει ο Μιχάλης για την προπονήτρια και φίλη του, η οποία όπως εκμυστηρεύεται ο ίδιος, είναι ο πρώτος άνθρωπος που θα αγκαλιάσει όταν πετύχει κάτι σπουδαίο. «Στους πανελλήνιους, το Δεκέμβριο, έλαβα μέρος σε δύο κατηγορίες. Στη μία βγήκα 6ος και στην άλλη 3ος. Όταν βγήκα 3ος άρχισα ... να χτυπιέμαι. Κρεμάστηκα στην αγκαλιά της Μαριάννας!» – θυμάται ο νεαρός ιππέας.

«Στο σπίτι κινείται κανονικά! Μόνο κορδόνια δε δένουμε» – λέει η μαμά Σόνια αλλά και πάλι βρέθηκε η λύση – δε χάθηκαν οι επιλογές σε παπούτσια! Δεν ήταν πάντα τόσο ανώδυνες, βέβαια, οι λύσεις για την οικογένεια, καθώς τα πρώτα χρόνια της ζωής του Μιχάλη, βρέθηκε αντιμέτωπη με σκληρά σχόλια από μικρά παιδιά...

### **«Δε θέλει να με στενοχωρεί» – λέει η μητέρα του και θυμάται τη δασκάλα του Μιχάλη στην πρώτη δημοτικού**

Ο Μιχάλης δεν της είχε πει ποτέ την αντιμετώπιση που είχε από τη δασκάλα, ενώ στα αλλεπάλληλα ερωτήματά της για το πώς πάει η ανάγνωση στο σχολείο εκείνος απαντούσε καθησυχαστικά «Μια χαρά!». Όταν η μητέρα αντιλήφθηκε ότι η δασκάλα ήταν πολύ σκληρή με το «πρωτάκι», λέγοντάς του «Αν είναι να διαβάσεις και να μην καταλαβαίνω τι λες και να αρχίσεις να κλαις ... μη διαβάσεις!» την επισκέφθηκε και ... έλυσε το ζήτημα... Ευτυχώς, η αδιανόητη αυτή αντιμετώπιση από την εκπαιδευτικό αποτέλεσε μόνο την εξαίρεση στα σχολικά χρόνια του Μιχάλη.

Πάλι η μητέρα «καθάρισε» στην Α' Δημοτικού, όταν ένα παιδάκι, με τη χαρακτηριστική σκληρότητα των παιδιών, προσέβαλε το μικρό, τότε, Μιχάλη. Η

Σόνια πήγε στο σχολείο και έλυσε την παρεξήγηση, όμως ακόμη και σήμερα, οι αναμνήσεις των δύσκολων στιγμών που κλήθηκε να αντιμετωπίσει ο 16χρονος, πλημμυρίζουν τα μάτια της με δάκρυα.

### **Ιππέας με στόχους!**

Ο Μιχάλης Καλαράκης, πειθαρχημένος και συνεπείς στις προπονήσεις του, κοιτάζει τώρα ... προς το Ρίο, όπου φιλοδοξεί να ταξιδέψει το 2016, για να λάβει μέρος στην Παραολυμπιάδα.

Μάλιστα, στο Ηράκλειο θα βρίσκεται την επόμενη Παρασκευή ο διεθνούς φήμης προπονητής ιππασίας Clive Milkins, ο άνθρωπος πίσω από την εθνική ομάδα paradressage της Αγγλίας.

Ο προπονητής θα γνωρίσει το Μιχάλη Καλαράκη, θα κάνουν μαζί μια προπόνηση και θα δώσει οδηγίες στη Μαριάννα Γραμματικάκη-Βελιβασάκη σε σχέση με την προπονητική τεχνική που ακολουθείται στην περίπτωση του Μιχάλη.

Το τριήμερο της επίσκεψής του, στο Ηράκλειο (28, 29, 30 Σεπτεμβρίου) θα φιλοξενηθούν στην Ιππική Ακαδημία Κρήτης, παιδιά με αναπηρίες από την Αθήνα, έχοντας την ευκαιρία να προπονηθούν με ένα προπονητή υψηλού επιπέδου, ενώ παράλληλα θα πραγματοποιηθεί και μία βραδιά στήριξης για τον 16χρονο αθλητή, με προσκεκλημένους όλους όσοι επιθυμούν να γνωρίσουν από κοντά μια ζωντανή έμπνευση ζωής!

«Θέλω να γίνω γνωστός παραολυμπιακός ιππέας, αλλά το κυριότερο ... θέλω να βοηθάω τους ανθρώπους γύρω μου να είναι καλύτεροι» – λέει ο 16χρονος. Κι αυτό το καταφέρνει ήδη ... χωρίς σπουδές! Μια συζήτηση μαζί του κάνει τον καθένα να παραδεχτεί ... τη μαγκιά του 16χρονου Μιχάλη.

Αν και δεν του ήρθαν όλα εύκολα, φρόντισε να τα φέρει στα μέτρα του!

**Πηγή:** [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)