

Τι πρέπει να ξέρουμε για τον πόνο στο παιδικό στήθος



Ο πόνος στο στήθος είναι μια

πολύ συχνή ενόχληση στα παιδιά. Τι κίνδυνος μπορεί να κρύβεται πίσω από έναν τέτοιο πόνο και τι θα πρέπει να κάνουν οι γονείς σε αυτές τις περιπτώσεις; Πού οφείλονται αυτοί οι πόνοι; Μπορεί να υποκρύπτουν κάποια καρδιακή νόσο;

Απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα δίνει η παιδοκαρδιολόγος Αναστασία Κεϊνανίδου, η οποία ανέπτυξε το θέμα “Παιδί με πόνο στο στήθος”, στην 3η Επιστημονική Συνάντηση Παιδιάτρων - Καρδιολόγων, με θέματα Παιδοκαρδιολογίας, που διοργάνωσε το Παιδοκαρδιολογικό Τμήμα της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ.

“Πολύ συχνά, παιδιάτροι και καρδιολόγοι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε παιδιά που παραπονούνται για πόνο στο στήθος. Κάθε φορά που εξετάζουμε ένα παιδί με πόνο στο στήθος, έχουμε απέναντί μας γονείς ιδιαίτερα ανήσυχους, γιατί συνήθως συνδέουν τον πόνο αυτό με πόνο καρδιακής αιτιολογίας. Στα παιδιά, ωστόσο, τα πράγματα είναι τελείως διαφορετικά και το σύμπτωμα του πόνου σπάνια αντιστοιχεί σε σοβαρό οργανικό αίτιο. Σύμφωνα με τελευταίες μελέτες - και αυτό είναι αρκετά καθησυχαστικό από μόνο του - ο πόνος στο στήθος στα παιδιά είναι καρδιακής αιτιολογίας σε ποσοστό μικρότερο από 1%. Και αλίμονο αν ήταν διαφορετικά” εξηγεί η κ. Κεϊνανίδου, μιλώντας στο ΑΠΕ - ΜΠΕ.

Όσον αφορά την αιτιολογία του πόνου στο στήθος του παιδιού, η κ. Κεϊνανίδου αναφέρει ότι η συχνότερη αιτία είναι ο ιδιοπαθής πόνος, ο οποίος διαρκεί έως λίγα λεπτά και παρά τον ενδελεχή έλεγχο δεν ανευρίσκεται κάποια οργανική αιτία. Από

τα υπόλοιπα, μη καρδιακής αιτιολογίας αίτια, τα συχνότερα είναι τα μυοσκελετικά και σπανιότερα τα αναπνευστικά και τα γαστρεντερικά. Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν σπάνια, αλλά δυνητικά επικίνδυνη αιτία πόνου στο στήθος. Το κύριο χαρακτηριστικό τους είναι ότι ο πόνος εμφανίζεται ή επιδεινώνεται στην άσκηση.

Παράλληλα, επισημαίνει ότι ο πόνος στο στήθος στα παιδιά, σπάνια υποκρύπτει καρδιακή νόσο. “Παρόλα αυτά, το μικρό αυτό ενδεχόμενο πρέπει πάντα να διερευνάται με ιδιαίτερη προσοχή. Τα περισσότερα παιδιά που προσέρχονται με πόνο στο στήθος δεν προβληματίζονται από το ιστορικό και την κλινική εξέταση. Αντίθετα, δείχνουν ευρήματα συμβατά με παθήσεις του μυοσκελετικού. Πόνος εντοπισμένος, που αναπαράγεται με τις κινήσεις και στη βαθιά εισπνοή, δεν μπορεί να είναι πόνος από την καρδιά. Σε αυτές τις περιπτώσεις δεν απαιτείται περαιτέρω παρακλινικός έλεγχος. Αρκεί να καθησυχάσουμε τους γονείς ότι ναι, το παιδί πονάει, δεν λείει ψέματα, αλλά αυτός ο πόνος δεν είναι από τη καρδιά” εξηγεί.

Στο ερώτημα “πότε θα χρειαστεί να προχωρήσουμε σε περαιτέρω διερεύνηση;” απαντά: “Όταν ο πόνος εμφανίζεται στην άσκηση ή συνοδεύεται από συγκοπικό επεισόδιο, χτυπάνε χίλια καμπανάκια και τότε πρέπει να προχωρήσουμε σε πλήρη διαγνωστικό έλεγχο με ηλεκτροκαρδιογράφημα, υπερηχογράφημα καρδιάς και, ενδεχόμενα, δοκιμασία κόπωσης.

Συνοψίζοντας, επισημαίνει ότι: Ο πόνος στο στήθος στα παιδιά συνήθως οφείλεται σε καλοήγη αιτία, ο καρδιακής αιτιολογίας πόνος είναι εξαιρετικά σπάνιος, αλλά υπαρκτός, συχνά αποκλείεται μόνο από το ιστορικό και κλινική εξέταση, ενώ περαιτέρω έλεγχος απαιτείται σε πόνο που εμφανίζεται στην κόπωση ή συνοδεύεται από συγκοπικό επεισόδιο.

Πηγή: ikypros.com