

4 Οκτωβρίου 2013

Πώς οι σταφίδες, το λεμόνι και το μέλι θα... εξαφανίσουν τις πανάδες σας! Απλά, γρήγορα και κυρίως ανέξοδα

/ [Γενικά](#)



Πανάδες! Πόσο ενοχλητικές μπορεί να είναι. Αυτά τα λευκά σημαδάκια

χαλάνε την εικόνα του προσώπου ή το σώματός μας άσκοπα. **Πώς μπορούμε να τις σβήσουμε μόνες μας στο σπίτι μας, χωρίς έξοδα και σε σύντομο χρονικό διάστημα;**

Η λύση έρχεται από το λεμόνι, το μέλι και την μαύρη σταφίδα! Ναι, καλά διαβάσατε. Οι σπιτικές συνταγές μπορούν να κάνουν θαύματα. Δοκιμάστε αυτή τη θεραπευτική μάσκα, σε εμάς λειτούργησε, ελπίζουμε και σε εσάς να κάνει το ίδιο! Στύψτε ένα λεμόνι και κρατήστε το χυμό του. Πάρτε μερικές μαύρες σταφίδες, πολτοποιήστε τις και αναμίξτε τις με μικρή ποσότητα αγνού μελιού. Ανακατέψτε τα καλά μέχρι να γίνουν ένα παχύρευστο μείγμα. Απλώστε το στα προβληματικά σημεία, αφήστε το να δράσει για περίπου μισή ώρα και έπειτα ξεπλύνετε τα σημεία με χλιαρό νεράκι. Τέλος, πάρτε το χυμό λεμονιού, βουτήξτε βαμβάκι μέσα σε αυτόν και έπειτα με ταμποναριστές κινήσεις κάντε επάλειψη των περιοχών.

Το λεμόνι είναι το απόλυτο γιατρικό για τις πανάδες, αφού λευκαίνει το δέρμα και βοηθάει στον έλεγχο της υπερέκκρισης σμήγματος. Δοκιμάστε το!

Πηγή: queen.gr