

Η κόρη μου δεν παίζει με τα άλλα παιδιά στο σχολείο και δυσκολεύεται να κοινωνικοποιηθεί



Οι

φιλίες είναι απαραίτητες για την υγιή εξέλιξη ενός παιδιού, αλλά κάποια παιδιά είναι διαρκώς μοναχικά για διάφορους λόγους.

Υπάρχουν πολλοί λόγοι που μπορεί να κάνουν την κόρη σας να μην έχει φίλους στο σχολείο. Υπερβολική ντροπαλότητα, χαμηλή αυτοεκτίμηση, υψηλή νοημοσύνη, έλλειψη κοινωνικότητας, κάποια εμφανής διαφορά ανάμεσα στην κόρη σας και τα υπόλοιπα παιδιά στο τμήμα της, αλλά και μαθησιακές δυσκολίες είναι λόγοι που μπορούν να επιδράσουν καθοριστικά κάνοντας τη δημιουργία μιας φίλης πρόκληση.

Κάποια παιδιά υποφέρουν από οδυνηρή ντροπαλότητα. Ακόμα κι όταν βρίσκονται με άλλα παιδιά που γνωρίζουν αρκετά καλά, μπορεί να διστάζουν να σχολιάσουν ή να συμμετέχουν. Το γεγονός πως μιλάτε με τη δασκάλα του παιδιού είναι πολύ σημαντικό, καθώς οι δάσκαλοι μπορεί να τη βοηθήσουν, ενθαρρύνοντας και

επιβραβεύοντάς την όταν επιλέγει να συμμετέχει. Κανονίστε επίσης ραντεβού για παιχνίδι σε ένα ουδέτερο μέρος με ένα άλλο παιδί. Εναλλακτικά, η κόρη σας ίσως να νιώθει μεγαλύτερη σιγουριά στο δικό της χώρο στο σπίτι και μια συνάντηση για παιχνίδι στο σπίτι σας μπορεί να προσφέρει έναν πιο προστατευμένο τρόπο να έρθει πιο κοντά με άλλα παιδιά, χωρίς να βρίσκεται μέσα σε πολύ κόσμο.

Τα πολύ ευφυή παιδιά μπορεί επίσης να έχουν δυσκολίες στο να δημιουργήσουν φιλίες. Η ευφυΐα τους, ειδικά στον προφορικό λόγο, μπορεί να δημιουργεί δυσκολία στα άλλα παιδιά να τα καταλάβουν. Παρ'όλα αυτά, συνήθως σε μια τάξη βρίσκονται περισσότερα από ένα ιδιαίτερα ευφυή παιδιά. Νομίζω πως μια καλή ιδέα είναι να φέρει κάποιος κοντά δύο πολύ ομιλητικά παιδιά, μπορεί να είναι ένας εξαιρετικός τρόπος να τη βοηθήσετε να αποκτήσει φιλίες. Το να την διδάξετε να γίνει πιο κοινωνική, για παράδειγμα να ακούει πραγματικά ό,τι της λένε και να ανταποκρίνεται ανάλογα, μπορεί επίσης να τη βοηθήσει να αποκτήσει φίλους.

Είναι σημαντικό να έχετε στο μυαλό σας όλα τα παραπάνω, αλλά όσο κι αν ανησυχείτε για την κατάσταση της κόρη σας, να θυμάστε πως αν προσπαθείτε υπερβολικά ίσως να έχει το αντίθετο από το επιθυμητό αποτέλεσμα. Μια φίλια δεν είναι κάτι που μπορείτε να αγοράσετε στο παιδί σας, όπως θα κάνατε με ένα παιχνίδι.

Δεδομένου ότι ήδη προσπαθείτε, η συμβουλή μου για μια τέτοια περίπτωση είναι να είστε ενθαρρυντική και να την στηρίζετε, να τονώσετε την αυτοπεποίθησή σας, να ακούτε όσα σας λέει και να τη βοηθήσετε να αναπτύξει μια αίσθηση χιούμορ για να αντιμετωπίζει με όπλο αυτό τις δύσκολες καταστάσεις.

Θα ήθελα να σκεφτείτε και την πιθανότητα πως η κόρη σας δεν νιώθει μοναχικά. Μπορεί να είναι το είδος του ανθρώπου που χρειάζεται περισσότερο προσωπικό χώρο και δεν έχει μεγάλη ανάγκη από παρέα. Υπάρχουν πολλά παιδιά που είναι αρκετά χαρούμενα απομονωμένα σε μια γωνία διαβάζοντας ένα βιβλίο ή απορροφημένα σε κάποια ατομική δραστηριότητα. Μπορείτε να διαγνώσετε αν νιώθει μοναξιά παρατηρώντας πώς αλληλεπιδρά με τους συμμαθητές της και ακούγοντας τι λέει. Καλό είναι να έχετε το νου σας για αλλαγές στη συμπεριφορά της -όπως σπασμωδικός ύπνος, κακή διάθεση ή απώλεια της όρεξης για φαγητό.

Αν ανησυχείτε για την αδυναμία της να κάνει φίλους, καλό είναι να συνεχίσετε να μιλάτε με τη δασκάλα της, ακόμα και έναν ειδικό αν νιώσετε την ανάγκη. Έχετε επίσης στο μυαλό σας πως κάποια παιδιά έχουν μεγαλύτερη ανάγκη για κοινωνική αποδοχή από ότι άλλα –ίσως η ιδέα πως δεν έχει φίλους μπορεί να σημαίνει για εκείνη πως νιώθει ότι δεν τη συμπαθούν όλοι.

Πώς μπορείτε να συνεχίσετε να την ενθαρρύνετε

- Καλέστε παιδάκια για να παίξει –ειδικά μικρότερα, καθώς το παιχνίδι με μικρότερα παιδιά μπορεί να τονώσει την αυτοπεποίθησή της. Τα μεγαλύτερα παιδιά τείνουν να νιώθουν πως έχουν μεγαλύτερο έλεγχο, έτσι είναι λιγότερο πιθανό να νιώσει εκφοβισμό από τα μικρότερα παιδιά.

- Δώστε της συμβουλές για το πώς μπορεί να αποκτήσει φίλους. Δεν γεννιούνται όλα τα παιδιά με αυτήν την ικανότητα, έτσι ίσως χρειαστεί να της το διδάξετε. Πείτε της να βρει φίλους με κοινά ενδιαφέροντα και να δείξει ενδιαφέρον για τις δραστηριότητες και τα χόμπι των άλλων παιδιών.

- Αν το παιδί σας είναι αναστατωμένο επειδή δεν έχει φίλους, μην προσπαθήσετε να ωραιοποιήσετε την κατάσταση. Δείξτε κατανόηση και βοηθήστε την να εκφράσει με λόγια το πώς νιώθει.

- Όταν το παιδί καλεί άλλα παιδιά στο σπίτι, βοηθήστε την να σπάσει τον πάγο, οργανώνοντας κάποια παιχνίδια ή δραστηριότητες πριν τους αφήσετε μόνους τους. Μην είστε υπερβολικά προστατευτική και συνεχώς παρούσα.

- Παρατηρήστε πώς αλληλεπιδρά με τους συμμαθητές της και εντοπίστε μετά που μπορεί να αντιδρά λάθος. Μπορεί να είναι πολύ ηγετική ή να μην θέλει να μοιραστεί ή να προσβάλλεται και να παρεξηγείται πολύ εύκολα. Εξηγήστε το της με τρόπο που να μην νιώσει πως παίρνετε θέση εναντίον της.

- Ενθαρρύνετέ την να είναι επίμονη και να κάνει προσπάθεια. Αν ένα παιδί

αρνήθηκε μια πρόσκληση για παιχνίδι, πείτε της πως δεν είναι κακό να το ξανακαλέσει αντί να το πάρει κατάκαρδα και να παραιτηθεί πληγωμένη.

- Μην την ενθαρρύνετε να νιώσει ανταγωνιστικά με τους συνομηλίκους της ή να μπει σε συγκρίσεις. Αυτό θα της καλλιεργήσει συναισθήματα ανασφάλειας και αντιπαλότητας και όχι φιλίας.

- Κάντε διασκεδαστικά πράγματα με το παιδί σας, ώστε να πάρει το μήνυμα πως είναι ένας καλός και ευχάριστος σύντροφος στο παιχνίδι και όχι βαρετός όπως ίσως μέσα της νομίζει.

- Ενθαρρύνετέ την να αποκτήσει κάποιο ομαδικό χόμπι που θα της μάθει κάτι καινούργιο ή να συμμετέχει σε κάποια δραστηριότητα όπως ένα ομαδικό άθλημα που θα διευρύνει τον κοινωνικό της κύκλο και θα τονώσει την αυτοπεποίθησή της.

Σας εύχομαι καλή επιτυχία και καλή χρονιά.

Hayley Goodwin

Πηγή: faysbook.gr