

## Ολοένα και μεγαλύτερη η συμβολή των ηλικιωμένων στη σύγχρονη κοινωνία



1

Οκτωβρίου

-

### Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία

Σε 1,2 δισεκατομμύρια υπολογίζεται ο αριθμός των ηλικιωμένων που θα κατοικούν στη Γη το 2025, ενώ το 2050 θα έχουν φτάσει τα 2 δισ., σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). Στην Ελλάδα, η Εθνική Στατιστική Υπηρεσία αναφέρει ότι ο πληθυσμός ηλικίας άνω των 60 ετών ξεπερνούσε το 2004 τα 2.547.000 άτομα, με τις γυναίκες να είναι περισσότερες από τους άνδρες.

Ο ΟΗΕ και ο ΠΟΥ καθιέρωσαν την «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία», που γιορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου, με στόχο να αναγνωριστεί η συμβολή των ηλικιωμένων στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη, διότι στη σύγχρονη εποχή οι ηλικιωμένοι παίζουν έναν ολοένα σημαντικότερο ρόλο, μέσω του εθελοντικού έργου τους, της μετάδοσης των εμπειριών και των γνώσεών τους, της βοήθειας που δίνουν στα παιδιά τους, αναλαμβάνοντας να φροντίζουν τα εγγόνια τους, αλλά και της αυξανόμενης συμμετοχής τους στην αγορά εργασίας.

Μελέτες έχουν δείξει ότι ο μέσος χρόνος σε λεπτά που διαθέτουν οι ηλικιωμένοι για να φροντίσουν όσους συγγενείς τους έχουν ανάγκη κυμαίνεται από 201 λεπτά στις ηλικίες 65-74 ετών έως 318 λεπτά στις ηλικίες 75 ετών και άνω. Αντιθέτως, οι νεώτεροι άνθρωποι αφιερώνουν μόλις 50 λεπτά για να φροντίσουν κάποιον που

τους έχει ανάγκη, καθώς δεν μπορούν να διαθέσουν περισσότερο χρόνο.

Αυτού του είδους η συμβολή των ηλικιωμένων στη σύγχρονη κοινωνία μπορεί να εξασφαλισθεί μόνον εάν οι ηλικιωμένοι διατηρούν ένα ικανοποιητικό επίπεδο υγείας και μια καλή ποιότητα ζωής. Η ελληνική κοινωνία και η Ελληνική Πολιτεία, έχουν υποχρέωση απέναντι στους ανθρώπους αυτούς, όχι μόνο για τη συνεχιζόμενη προσφορά τους, αλλά και για λόγους ευαισθησίας απέναντι σε μια ομάδα πολιτών που καθίστανται εκ των πραγμάτων όλο και πιο αδύναμοι.

Η **Γραμμή Ζωής**, με τα προγράμματα και τις δομές που αναπτύσσει, προσπαθεί βασισμένη στην εθελοντική προσφορά να βοηθήσει όσο μπορεί στην κατεύθυνση αυτή. Το «Κόκκινο Κουμπί», το πρόγραμμα του Εθελοντή Γείτονα, η Πανελλήνια Τράπεζα Αίματος για την Τρίτη Ηλικία, η Στήριξη μέσω των ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών, το πρόγραμμα SILVER ALERT, η Γραμμή SOS 1065 για καταγγελίες κακομεταχείρισης και κακοποίησης ηλικιωμένων, το Επισιτιστικό πρόγραμμα, είναι κάποιες από τις υπηρεσίες που προσπαθούν να παρέχουν στους ηλικιωμένους το αίσθημα ασφάλειας, κοινωνικοποίησης και αξιοπρέπειας που πρέπει να έχει κάθε πολίτης αυτής της χώρας.

Το πρόγραμμα Υπολόγισε σε μένα, βοήθησε φέτος τους ηλικιωμένους που δεν είχαν πρόσβαση στο διαδίκτυο και δε μπορούσαν να ανταπεξέλθουν στο κόστος των υπηρεσιών ενός λογιστή, να συμπληρώσουν και να αποστείλουν δωρεάν τις φορολογικές τους δηλώσεις.

Κάθε φορά που η ζωή ενός ηλικιωμένου κινδυνεύει η **Γραμμή Ζωή** μέσω της υπηρεσίας Τηλεειδοποίηση - «Κόκκινο Κουμπί», ειδοποιείται και στέλνει άμεσα την αναγκαία βοήθεια, ενώ βρίσκεται στο πλευρό τους ανά πάσα στιγμή της ημέρας, παρέχοντας ψυχολογική υποστήριξη και άλλες πρακτικές υπηρεσίες (π.χ. υπενθύμιση φαρμάκων κ.τ.λ.). Στόχος είναι όλοι οι ηλικιωμένοι στην Ελλάδα να αποκτήσουν το κόκκινο κουμπί, ώστε να νιώθουν ασφάλεια και προστασία 24 ώρες το 24ωρο και όλες τις ημέρες του χρόνου.

Κάθε φορά που ένας ηλικιωμένος με άνοια χάνεται, η **Γραμμή Ζωή** με το SILVER ALERT, κινητοποιεί την κοινωνία για την ανεύρεσή του. Οι κρατικές αρχές, οι έτοιμες αλλιώς εθελοντικές Ομάδες Διάσωσης, οι εθελοντές αναζήτησης του SILVER ALERT, κινητοποιούνται άμεσα για τον εντοπισμό του και την αποφυγή κινδύνων για την υγεία και τη σωματική του ακεραιότητα.

Ο στόχος της **Γραμμής Ζωής**, από το 2006 που ιδρύθηκε, ήταν και παραμένει να σχεδιάζει, να υλοποιεί και να υποστηρίζει προγράμματα δράσης, στην κατεύθυνση της εξασφάλισης μιας ποιοτικής και αξιοπρεπούς διαβίωσης της πιο ευαίσθητης

κοινωνικής ομάδας. Φροντίδα, προστασία, αίσθημα ασφάλειας είναι αυτά που προσπαθεί να προσφέρει στους ηλικιωμένους. Εθελοντισμός, ενεργοποίηση της κοινωνίας, αξιοποίηση της τεχνολογίας και της επικοινωνίας, είναι τα μέσα που χρησιμοποιεί για να το πετύχει.

**Πηγή:** [health.in.gr](http://health.in.gr)