

Πως θα μάθετε στο παιδί σας να έχει υπομονή;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η υπομονή είναι μια αρετή που το παιδί σας χρειάζεται να μάθει ώστε να περιμένει τη σειρά του στην τραμπάλα ή να μπορεί να κάτσει στο καρότσι του ενώ ψωνίζετε στο super market! Θέλετε να μάθετε πώς να το βοηθήσετε να καταλάβει ότι πρέπει να έχει υπομονή;

Μην τρέχετε κάθε φορά που σας ζητάει κάτι. Με ήρεμο τρόπο πείτε για παράδειγμα στο παιδί σας «δε μπορώ τώρα, πρέπει να κάνω πρώτα κάτι άλλο. Σε δύο λεπτά έρχομαι». Με αυτό τον τρόπο το παιδί σας θα καταλάβει ότι δε γίνεται πάντα να είναι άμεση η αντίδρασή σας όταν σας ζητάει κάτι.

Κάθε φορά που διαπιστώνετε ότι περιμένει κάτι **χωρίς να γκρινιάζει και δείχνει ότι έχει υπομονή μην ξεχνάτε να το επιβραβεύετε για την καλή του συμπεριφορά.**

Φροντίστε να κάνετε μαζί του δραστηριότητες οι οποίες προϋποθέτουν να έχει υπομονή, όπως για παράδειγμα να φτιάξετε ένα παζλ.

Να του λέτε πόση ώρα για παράδειγμα μπορεί να παίξει ή να πλατσουρίσει στη

μπανιέρα και πάντα να φροντίζετε να τηρείται το πρόγραμμα. Ακόμα κι αν γκρινιάζει μην υποχωρήσετε και επισημάνετε του τη συμφωνία που είχατε κάνει.

Θα πρέπει να είσαστε συνεπής στις υποσχέσεις σας. Αν για παράδειγμα του υποσχεθείτε πως μετά το μεσημεριανό θα πάτε στην παιδική χαρά, μην το αναβάλλετε. Το παιδί σας πρέπει να σας έχει εμπιστοσύνη και να γνωρίζει πως πάντα κάνετε αυτά που του λέτε και του υπόσχεστε.

Πηγή: govastileto.gr