

## Κανόνες ασφαλείας για να μην κινδυνεύει το



Έχεις

παιδί και αγχώνεσαι μη το συμβεί τίποτα; Τώρα ήρθε η ώρα να μάθεις τι πρέπει να κάνεις και το παιδί σου να μη διατρέχει κανέναν κίνδυνο. Να θυμάσαι ότι η κατάλληλη ηλικία για να εισάγεις συγκεκριμένους κανόνες ασφαλείας στη ζωή του παιδιού σου είναι όταν είναι 4-5 ετών και είναι πολύ σημαντικό να μην τους παρουσιάσεις με απειλητικό τρόπο.

- **Ρώτα τη μαμά, τον μπαμπά ή όποιον μεγάλο σε συνοδεύει για το αν μπορείς να μιλήσεις σε κάποιον άλλο μεγάλο. Είναι λάθος να του πεις όχι μην μιλάς σε ξένους.**
- **Αν χαθείς σε κάποιο μαγαζί ή εμπορικό κέντρο με πολύ κόσμο, να παραμείνεις στο κτίριο και να βρεις κάποιον υπάλληλο, με ταμπελάκι στο στήθος. Μην του πεις ζήτα από κάποιον μεγάλο να σε βοηθήσει.** Καλό θα ήταν την επόμενη φορά που θα βρεθείτε με το παιδί σας σε ένα εμπορικό κέντρο, κάντε το σαν παιχνίδι και αφήστε το να εντοπίσει όσους

περισσότερους υπαλλήλους μπορεί.

- **Μην παίρνεις τίποτα από κάποιον που δεν γνωρίζεις καλά. Είναι λάθος να τους πεις όχι μην παίρνεις γλυκά από ξένους. Μάλιστα** για να βεβαιωθείτε ότι το έχει κατανοήσει, κάντε συχνά παιχνίδια ρόλων με το παιδί σας, όπου εσείς είστε ένας ξένος που του προσφέρει κάτι. Ακόμα κι αν απαντήσει αρνητικά, πιέστε το λέγοντας «μίλησα με τη μαμά σου και μου είπε να το πάρεις», για να δείτε την αντίδρασή του.
- **Μην πηγαίνεις εκεί που δεν μπορείς να με δεις. Όχι μην φεύγεις από κοντά μου.** Τα παιδιά χρειάζονται συγκεκριμένα όρια, όπως π.χ. «θα παίξεις σε αυτή την τσουλήθρα και την τραμπάλα, αν θελήσεις να πας κάπου αλλού, έλα να μου το πεις και θα έρθω μαζί σου».
- **Μια έκπληξη είναι το μόνο μυστικό που μπορείς να κρατήσεις. Όχι μην έχεις μυστικά από τον μπαμπά και τη μαμά.** Πολλοί γονείς χρησιμοποιούν και τους δύο όρους με το ίδιο νόημα, μπερδεύοντας τα παιδιά τους, όταν για παράδειγμα του ζητούν να μην αποκαλύψουν το μυστικό για το δώρο των γενεθλίων του μπαμπά. Έτσι, υπονομεύουν μόνοι τους τον κανόνα ότι δεν πρέπει να έχουν μυστικά από τους γονείς. Ειδικά στην ηλικία αυτή, προσπαθήστε να είστε σαφείς, λέμε στη μαμά τα πάντα.

**Τέλος** για να μην υπονομεύετε οι ίδιοι τους κανόνες που έχετε μάθει στα παιδιά σας:

- Αποφεύγετε να μιλάτε διαχυτικά σε κάποιο παιδάκι που δεν γνωρίζετε.
- Όσο χαριτωμένο κι αν φαίνεται, αποφεύγετε να φοράτε στο παιδί ρούχα με το όνομά του ή μια τσάντα με ταμπελάκι γιατί κάποιος ξένος μπορεί να το φωνάξει με το όνομά του και το παιδί να νομίζει ότι το γνωρίζει.
- Μην πιέζετε το παιδάκι σας να αγκαλιάσει ή να φιλήσει κανέναν, ακόμα και συγγενείς. Τα παιδιά πρέπει να κατανοήσουν ότι δεν πειράζει να λένε **όχι** σε κάτι που τα κάνει να νιώθουν άβολα.

**Πηγή:** [govastileto.gr](http://govastileto.gr)