

## Φυσικές βαφές μαλλιών



### **Κάνουν ξανθές τις τρίχες**

- Τα φλούδια των λούπινων, αν μουσκέψουν με σόδα για δέκα ημέρες και μετά αλειφθούν
- Τα φύλλα της κύπρου αν τεθούν σαν έμπλαστρο μαζί με το χυμό του σαπουνόχορτου
- Ο χυμός του λύκιου τριβόμενος συνεχώς με νερό
- Το αφέψημα των πριονιδιών της τζιτζιφιάς
- Το ξάνθιο σαν κατάπλασμα, αφού προηγουμένως καθαριστούν τα μαλλιά με σόδα
- Το βοδινό λίπος αν βραστεί με αλισίβα στάχτης από ξύλο βελανιδιάς ή φηγού και έπειτα πλαστεί σε μπάλες. Διαλύεται για χρήση με νερό και αλείφεται στον ήλιο
- Το καμένο κατακάθι του ξυδιού αλειμμένο με σχινέλαιο ή βελανιδέλαιο ολόκληρη την νύχτα

### **Μαυρίζουν τις τρίχες τα εξής αν αλειφτούν με τρίψιμο**

- Το εκχύλισμα της κηκίδας, της γαλαζόπετρας και των φλουδιών του ροδιού
- Ο χυμός της ακακίας από τον κερατόμορφο καρπό και από τα φύλλα του αγκαθιού, αλλά και ο χυμός από τον ώριμο σπόρο της όταν επαλείφεται
- Τα φύλλα της βάτου αν βραστούν και αλειφτούν τριβόμενα, αλλά και ο ώριμος καρπός της αν βραστεί με αγουρόλαδο
- Το κρασί από μύρτα μαζί με πετιμέζι
- Το αφέψημα του φασκόμηλου με επαλείψεις μαζί με τρίψιμο
- Ο κάλυκας των ανθισμένων χουρμάδων με επαλείψεις μαζί με τρίψιμο

- Η σμύρνα μαζί με ακακία, ξίδι και κηκίδα
- Τα τσαμπιά του κισσού και οι ρίζες του κύπερου αν βραστούν με φλούδια κουκιών
- Τα φύλλα της μαύρης συκιάς και του αμπελιού μαζί με βρόχινο νερό
- Το λάδανο μαζί με μύρο μυρτιάς
- Ο χυμός και το εκχύλισμα των μαύρων μύρτων
- Το αφέψημα του σχίνου μαζί με σώρι
- Τα άνθη και τα φύλλα του φλόμου του χρυσανθέμου αν γίνονται κατάπλασμα
- Ο φλοιός της ρίζας του πουρναριού αν βραστεί σε νερό και τεθεί σαν κατάπλασμα για όλη τη νύχτα και ξεπλυθεί το πρωί

#### **Στα παιδιά κάνουν ωραία και πυκνά τα μαλλιά τα εξής:**

- Το τσόφλι του καρυδιού καμένο, τριμμένο και αλειμμένο μαζί με κρασί
- Το γουρουνίσιο λίπος με επάλειψη
- Το ωμό λάχανο σε κατάπλασμα
- Τα φύλλα της τζιτζιφιάς
- Η ρίζα του σφονδύλιου αλειμμένη μετά τον καθαρισμό

#### **Καθυστερεί το άσπρισμα των μαλλιών:**

- Το λάδι της αγριελιάς αν επαλείφεται κάθε μέρα και ακόμα περισσότερο αν κανείς μουσκέψει σε αυτό μυρτιά
- Το μυρτέλαιο αν ανακατευθεί με λάδανο

**Πηγές:** [Διοσκουρίδης-Περί απλών φαρμάκων Α' - ftiaxho.gr](http://ftiaxho.gr)