

## 21 σημάδια πως είσαι εξαρτημένος από τα social networks



Είσαι

social media addict, αν...

- Ενημερώθηκες για το δίκτυο κάλυψης σε 3G ή 4G πριν αποφασίσεις που θα πας διακοπές.
- Η ύπαρξη Wi-Fi ήταν βασικό φίλτρο στα κριτήρια επιλογής του ξενοδοχείου.
- Οι φίλοι σου, σε αποκαλούν με το ψευδώνυμό σου στο twitter.
- Χρησιμοποιείς στον καθημερινό προφορικό λόγο φράσεις όπως #nofilters, #nsfw, #follow, #like...
- Γράφτηκες και εσύ στο Google+, ακόμη και αν δεν ξαναμπήκες ποτέ. Και στο foodspotting.
- Βγάζεις φωτογραφίες με το instagram αντί για την εφαρμογή κάμερας του κινητού, παρότι εδώ και περίπου 10 χρόνια αγόραζες κινητό με κριτήριο τα megapixels της κάμερας.
- Τα likes σε updates και φωτογραφίες έχουν γίνει ο σκοπός της ζωής σου. Μάλιστα, σβήνεις updates αν δεν πάνε καλά. (έλα, πες το).
- Προτιμάς να πεθαίνεις της δίψας, από το να πεθαίνει το iPhone σου από μπαταρία.
- Οι φίλοι σου μαθαίνουν που είσαι από το Foursquare ή από το Facebook. Ή από το Foursquare στο facebook.
- Αν βγεις το βράδυ και σου «αρέσεις», το πρώτο που σκέφτεσαι είναι να αλλάξεις φωτογραφία προφίλ στο facebook. Επί τόπου.
- Αν πεις μία ωραία ατάκα, κάνεις ένα διάλειμμα από την παρέα για να την ανεβάσεις στο twitter.
- Έχεις φορτιστή στο σπίτι, στο γραφείο, στο αμάξι, στην τσάντα, στην

τσέπη.....

- Αργείς να πέσεις για ύπνο, επειδή είσαι στο facebook. Χωρίς να μιλάς με κάποιον. Κάνοντας refresh το newsfeed. Έχοντας μάθημα το επόμενο πρωί.
- Πέφτεις για ύπνο και μπαίνεις στο facebook από το κινητό. Και στο mail. Και στο αγαπημένο σου blog.
- Ξυπνάς και τσεκάρεις αν έχεις notifications. Στο facebook. Στο twitter. Στο instagram. Στο foursquare. Στο mail. Συνειδητοποιείς πως κατουριέσαι. Σηκώνεσαι.
- Γνωρίζεις κάποια. Δεν ζητάς τηλέφωνο. Ζητάς facebook account.
- Ξέρεις πως θα τσακωθείς τουλάχιστον μία φορά με την παρέα σου, επειδή «είσαι συνέχεια στο κινητό». Ή επειδή δε σου έκαναν like στην τελευταία cover photo.
- Προτιμάς να μιλάς γραπτώς από προφορικώς.
- Πληκτρολογείς πιο γρήγορα από ότι γράφεις με το χέρι.
- Δεν έχεις χειρότερο από το να χάσεις τη Δημαρχεία στο αγαπημένο σου στέκι. Στο foursquare.
- Έχεις 3 σελίδες με εφαρμογές στο κινητό, κι ας ξέρεις πως δε χρησιμοποιείς ούτε τις μισές. Για ώρα ανάγκης. Αν χρειαστούν.

**Πηγή:** [techit.gr](http://techit.gr)